Endlich wieder „Wanderspaß“

Die Tage werden immer milder und die Wiesen und Wälder sind langsam in frisches Grün getaucht. Die beste Zeit also für ausgedehnte Wanderungen in der frischen Luft und in der Natur. Denn gerade jetzt ist der Kontrast zwischen weißen Berggipfeln sowie blühenden Bäumen und Blumen reizvoll.

Beim Wandern die Seele baumeln lassen

Wandern ist jene Bewegungsform, die am besten hilft, Abstand vom Alltag zu gewinnen. Es hält fit, gesund und macht Spaß. Zudem ist es die beste Gelegenheit, die Natur zu entdecken und unser Land mit anderen Augen zu betrachten. Denn: Eine einzige Wanderung von etwa drei Stunden bringt positive Veränderungen der Psyche mit sich! Die Stimmung und Gelassenheit steigen und der Cortisolspiegel und somit der Stress werden reduziert.

Die Wanderregion Traunsee - Almtal im wunderschönen Salzkammergut vereint vieles, was wir an unserer Heimat lieben: einzigartige Seen und Flüsse, eine grandiose Bergwelt sowie weitläufige Wiesen und Wälder.

Der „WANDERSPASS“

Heuer erscheint bereits zum 11. Mal der „WANDERSPASS“ in der Traunsee-Almtal-Region. Der „WANDERSPASS“ führt uns wieder durch diese besondere Na-

Nach der langen Zeit der Einschränkungen wollen wir doch alle wieder raus in die Natur!

Die Wanderregion Traunsee - Almtal vereint vieles, was wir an unserer Heimat lieben: einzigartige Seen u. Flüsse, eine grandiose Bergwelt, weitläufige Wälder.

turlandschaft, schlägt 20 Wandertouren vor, zeigt, wo wir die gemütlichsten Hütten– und Wanderwirte finden, gibt wertvolle Infos und Tipps zum Übernachten und informiert über ein bestens ausgebautes Öffi-Netz. Diesmal wurde „Pilgerwandern“, „Industriekultur“, „Wandern an Fluss- und Seeufern“ und „abseits von Hotspots“ verstärkt mit ins Programm genommen.

Die 3 Welten der Traunsee-Almtal-Region

In der Traunsee-Almtal-Region gibt es drei Welten, in denen man beim Wandern die Natur und sich selbst so richtig spüren kann:

1. Das Bergwandern am Feuerkogel, Kasberg oder um den Traunstein ist immer ein alpines Erlebnis.
2. Im Naturpark Attersee - Traunsee, am Grünberg oder im Almtal sind es die Natur und insbesondere der Jungbrunnen Wald, die Wohlbefinden vermitteln.
3. Viele Touren an den Fluss- und Seeufern oder im Alpenvorland bis Lambach oder Bad Wimsbach bieten eine reiche Vielfalt von Kulturlandschaften und führen an zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Industriekultur sowie sakralen Bauwerken und Einrichtungen vorbei.

Also nichts wie hinaus in unsere einmalige Traunsee Almtal Wanderregion!

Von den 20 Touren sind folgende 7 NEU und werden bewusst abseits von Hotspots geführt:

- Tour 14 Wanderung an der Pferdeeisenbahn Lambach - Gmunden
- Tour 15 Der Rundweg des Salzes Gmunden - Gschwandt
- Tour 17 Via Maria – Pilgerweg Ebensee - Offensee
- Tour 18 Hacklberg Höhenweg in St. Konrad
- Tour 19 Thomas-Bernhard-Weg in Ohlsdorf
- Tour 20 BENEDIKT PILGERWEG Lambach - Kremsmünster
- Tour 21 Märchenpilgerweg Traunsee - Almtal ■

Wandertourenguide „WANDERSPASS“ kostenlos anfordern unter:
info@traunsee-almtal.at oder schriftlich beim Tourismusverband Traunsee - Almtal, Tocanapark 1, 4810 Gmunden

Kennwort "WANDERSPASS"
Gerne können Sie auch die benötigte Stückzahl angeben.

Beim Wandern die Natur und sich selbst so richtig spüren ...

ADVERTORIAL