

Traunsee-Almtal Wanderspass 2023/24

www.wander-spas.at



WANDERSPASS

TRAUNSEE-ALMTAL salzkammergut



Die App zum WANDERSPASS  **SummitLynx - der digitale Wanderbegleiter** 



oö Nachrichten

Nr. 01 | UNABHÄNGIG | WWW.NACHRICHTEN.AT



Traunsee und Almtal

Wanderspaß 2023/2024

WANDERSPASS 2023/24 - INHALT

Vorworte

	Seite
Markus Achleitner, Wirtschafts- & Tourismus - Landesrat, OÖ.	5
GF Andreas Murray, TVB Traunsee-Almtal	
Wandern liegt im Trend	7
Johann Prangl - Wanderspäss in der Traunsee-Almtal Region	9

Wandertouren

01 Hopfenkönig - Tour mit der Traunseetram	11
02 Hacklberg Höhenweg St. Konrad	12
03 Tour rund um den Traunstein	13
04 Naturerlebnisweg Gmundnerberg	15
05 Josefweg - Salzkammergut	17
06 Höllengebirgs - Tour	21
07 Via Maria - Pilgerweg Bayerisch-österr. Weitwanderweg	22
08 Salzkammergut Berge Seen Trail	24-25
09 Kasberg Alpinroute / Salzkammergut Berge Seen Trail	26
10-1 Wandergenuss am Almfluss	27
10-2 Wandergenuss der Traun entlang	29
11 Eibenedt-Runde, Pettenbach	31
12 Thomas Bernhard Weg Ohlsdorf	33
13 Vom ALFA nach Kirchham	34
14 Vom ALFA auf den Grünberg	35
15 Unterwasser Traun(m)wanderung	37
16 Entlang der Pferdeisenbahn	63
17 Natur und Kulturwanderung	64
18 Benedikt Pilgerweg OÖ Etappe Lambach - Kremsmünster	66
19 Märchenpilgerweg	67
20 Der Weg des Salzes von Hallstatt nach Lambach	68-73
Top Termine - Wochá teil'n, Wanderungen, Veranstaltungen	38
Flusswandern für Genießer - Wanderpauschale	40
Wandergenuss Package	41
Traunsee-Almtal WINTERSPASS 2023/24	44-49
SALVIDA - Zentrum für Gesundheit	51
Einfach steil und voll in - Hiking - Climbing - Biking	52-53
Unterwegs im Waldraum der Region Traunsee-Almtal	55
WALDNESS Traunsee-Almtal, Programm 2023	58-59
Industriekultur in der Region Traunsee-Almtal	60-61
WANDERSPASS - Gewinnspiel	74
WANDERSPASS - Stempelseiten	75-77
Wandertipps von Manfred Spitzbart, Wanderungen & Touren	79

RUCKSACK? BERGSCHUHE? GIPFELJAUSE?

Im SEP findest du alles, was du für einen perfekten Wandertag brauchst!



Ab ins Grüne!

www.sep.at



VORWORT

Markus Achleitner
Wirtschafts- &
Tourismus-Landesrat
Oberösterreich

Wandern gehört zu den liebsten Freizeitsportarten der Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher. Und das ganz zu Recht. Denn Wandern verbindet gesunde Bewegung in der Natur mit wunderbaren Gelegenheiten, bisher unbekannte Flecken und Winkel unseres Bundeslandes neu zu entdecken. Ein Paradebeispiel dafür ist die Ferienregion Traunsee-Almtal: Berge, Wälder und Seen fügen sich zu einem harmonischen und beeindruckenden Landschaftsbild zusammen, das seinesgleichen sucht.

Der „Wander(S)pass Traunsee-Almtal“ lädt uns auch in diesem Jahr ein, neue Wege in dieser einzigartigen Region Oberösterreichs zu gehen. Die Wandertouren verbinden Naturerlebnisse mit Tipps für die genussvolle Hütten-Einkehr. In diesem Heft finden Sie alle wichtigen Informationen für die Ausflugsplanung in der Region.

Ich bin davon überzeugt, auch Sie werden Ihre Lieblings-Wanderung in der Ferienregion Traunsee-Almtal finden: Dazu wünsche ich Ihnen viel Spaß und Freude beim Ausprobieren der Touren!

Ihr

Markus Achleitner,
Wirtschafts- & Tourismus-Landesrat

TRAUNSEE-ALMTAL
salzkammergut

www.traunsee-almтал.at



Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Tourismusverband Traunsee - Almtal, Toscanapark 1, 4810 Gmunden, Titelseite Branding & Design ortnerschinko.com. Fotos: TVB Traunsee - Almtal, Intersport, brainpark.traunsee, Traunsee Hüttenwirte und Traunsee Wanderspass Hotels, TVB Almtal/A.Röbl, Naturfreunde Scharnstein, Johann Prangl, Hist. Fotos Gerhard Meingast, Foto Lenzenwenger, Fritz Scheichl, Grüne Erde-Welt, Foto Fellner, Stern & Hafferl, C. Koller, Monika Löff, Albert Pesendorfer, alle touristischen Leistungsträger, alle Rechte, sowie Druckfehler und Änderungen in Wort und Bild vorbehalten. Gedruckt bei Salzkammergut Media in Gmunden.



WANDERN LIEGT IM TREND

Beim Wandern die Region Traunsee-Almtal zu Fuß erkunden

In den letzten Jahren ist das Wandern immer mehr zum Trend geworden. Einerseits sicher durch die wieder vermehrte Wertschätzung der Natur und andererseits auch durch den Alltagsstress den jeder von uns täglich zu spüren bekommt. Beim Wandern kann man in der Natur Geist und Seele baumeln lassen und sich gleichzeitig so richtig auspowern. Die Region Traunsee-Almtal bietet dazu viel Möglichkeiten, sei es der Weitwanderweg, Klettersteig oder der spirituelle Pilgerweg. Vor allem das Thema Weitwandern, sprich Mehrtageswanderungen, sind besonders bei heimischen wie ausländischen Gästen sehr beliebt.



Andreas Murray, Geschäftsführer TV Traunsee-Almtal

Das Besondere am neuen Wanderspäss 2023/24 ist die Einbindung der Handwerks- und Industriebetriebe, welche im Projekt „INDUSTRIEKULTUR“ im Rahmen der KULTURHAUPTSTADT 2024 eine große Rolle spielen. Der Wanderweg „WEG DES SALZES“, welcher von Ebensee bis nach Lambach reicht, ist ebenso ein Highlight. Viele der Betriebe gehen direkt an den Wanderwegen des Wanderspässes vorbei, dadurch kann einem erlebnisreichen Wandertag also nichts mehr im Wege stehen. Nicht zu vergessen ist der STEMPELPASS. Mit 11 Stempeln kannst du bereits beim monatlichen Gewinnspiel teilnehmen. Mehr Infos auf Seite 74.



Fahrradmuseum Vorchdorf

Kösslwangerstraße 1
4655 Vorchdorf
T +43 7614 8212
w.martetschlaeger53@gmx.at
[Web bit.ly/2WhPCLD](http://Web.bit.ly/2WhPCLD)

TRAUNSEE-ALMTAL
salzkammergut

Rucksack nemmá - wandern gemmá!



Wetterhotline: 0900 511 512
Maximal € 2,17 / Minute

blueskywetter.com



↑
Baum
wipfel
pfad
Salzkammergut
●



PLATZ FÜR NATUR PUR

Auf dem Grünberg, 4810 Gmunden
www.baumwipfelpfade.at/salzkammergut

WANDERSPASS 2023/24

Wanderspass in der Traunsee - Almtalregion



Auf zum Wanderspass in die Traunsee - Almtalregion. Wo das Naturerlebnis und die körperliche Bewegung zum Loslassen verführen.

In frischer Wald- und Bergluft den Kopf freizubekommen, Stress abzubauen und immer etwas Neues zu entdecken, das macht so richtig Spaß. Außerdem garantieren 30 Wanderwirte regionale, kulinarische Geschmackserlebnisse.

Johann Prangl, www.wander-spess.at

In dieser Ausgabe haben wir drei neue Schwerpunktthemen anzubieten:

- 1. INDUSTRIEKULTUR** - Beim Wandern Wissenswertes mit Sehenswertem verbinden macht den Tag zum Erlebnis. Deshalb haben wir eine Reihe von Industriekultur - Betrieben, die an den Wanderwegen liegen, mit einem eigenen Logosignet gekennzeichnet. Mehr kannst Du darüber auf den Seiten 60 und 61 erfahren.
- 2. WEG ZUR EUROPÄISCHEN KULTURHAUPTSTADT SALZKAMMERGUT 2024** - Bereits im Jahr vor diesem großen Ereignis haben wir Wege ausgewiesen, über die man in Regionen der europäischen Kulturhauptstadt Salzkammergut 2024 wandern kann.
- 3. WEG DES SALZES** - Neu wird mit der **Tour Nr. 20 der Weg des Salzes** aufgenommen, welche von Hallstatt nach Lambach führt. Von den Abbau- u. Produktionsstätten, entlang des Soleweges und der Transportwege am Wasser sowie der Pferdeeisenbahn kannst du die Geschichte des Salzes erleben.

Also nichts wie rein in die einmalige Traunsee-Almtal Wanderregion!

Johann Prangl / www.wander-spess.at

LEGENDE PIKTOGRAMME SEITENREITER - PRAKTISCHE & SCHNELLE INFO



Einkehrmöglichkeit



Übernachtungsmöglichkeit



Bus-Haltestelle



Parkplatz



Traunseetransport



Wintersportmöglichkeit



Seilbahn



Industriekultur-Standort

KIRCHHAM

Dort, wo das Leben schön ist.

www.kirchham.at



Wandern. Erholen. Genießen.

Genüßvoll wandern – auf alten und neuen Wegen, weiche saftige Wiesen, schattige Waldflecken und aussichtsreiche Erhebungen bis auf 800 Meter verbinden. Dazwischen die beiden Laudachflüsse und jede Menge Möglichkeiten, aktiv zu sein: Golfplatz, Fitness-Parcours, Spielplätze, Radwege. Nach der Wanderung oder dem Sport laden beliebte Gasthäuser und Mostschänken zum Rasten und Genießen. Wanderkarte und Info-Broschüre am Gemeindeamt kostenlos erhältlich.

Gemeindeamt Kirchham
4656 Kirchham Nr. 32
Tel. +43 7619/2015-0
Mail: gemeinde@kirchham.at
www.kirchham.at



DIE HOPFENKÖNIG TOUR

Eine Wanderung mit der Traunseetram



🕒 4:50 Std. 🌳 17,8 km 🏔️ 200 hm 🚫 256 hm

START	Gmunden - Bhf Engelhof, Mülibankerl (Parkplatz)
CHARAKTER	Gemütliche Tages - Wanderung über Waldrücken, Felder und teilweise entlang der Laudach
EINKEHR	01 GH Wurzenhütte - Gschwandt, 21 GH Pöll - Kirchham

Start ist beim Bahnhof Engelhof (ältester Bahnhof Kont. Europas) - Laudachseestraße - Mülibankerl - in 1 Stunde zur **01 Wurzenhütte** (g'sunde Jausen, Wanderstempel). Weiter Richtung **Landgasthaus Rablschenke / Rabesberg - Eisengattern** (1:30 Std.). Auf der "Mayrhof-Runde" entlang der Laudach vorbei am Golfplatz ins Ortszentrum von Kirchham (50 Min.). Einkehrmöglichkeit im **21 Gasthaus Pöll. Wanderstempel hier erhältlich.** Beim **GH Bauer** rechts - ab in die Ortschaft "In der Au" - entlang der Laudach-Auen, vorbei am Fitnesspark und dann rechts abzuweichen über die hölzerne Laudachbrücke in die Ortschaft "Kumpfmühle". Von dort Richtung Vorchdorf - erste Abzweigung rechts Richtung "Eichham". In "Eichham" bei der Kreuzung (Haus "Sadleder") links Richtung Eggenberg abzuweichen - bis **Gasthaus Hinterreitner** - von dort rechts weiter in die **Brauerei Eggenberg*** (ca. 300 m).



Die Traunseetram* dient uns bei dieser Wanderung zur Anreise.



Möglichkeit zur Brauereiführung. Von der **Brauerei Schloss Eggenberg*** geht es in 20 Min. ins Ortszentrum Vorchdorf (**Museum der Region Vorchdorf***). Die gesamte Wanderung kann immer mit der **Stern & Hafferl Traunseetram*** abgestimmt werden.



ÖFFI - WANDERTIPP: mit Traunstein Taxi Route 11, www.traunsteintaxi.at, mit Traunseetram (161) www.oeevv.at

***INDUSTRIE KULTUR STANDORT**



HACKLBERG HÖHENWEG

Wanderweg mit Fernsicht in St. Konrad



🕒 2 Std. 📏 7,2 km 🏔️ 200 hm 🏔️ 200 hm

START St. Konrad - Badesee (Parkplatz)
CHARAKTER Leichte Höhenwanderung mit traumhafter Fernsicht
EINKEHR Gasthaus Silbermair, **20** Imbiss-Stube St. Konrad

Der Hacklberg Höhenweg bietet eine traumhafte Fernsicht, schöne Ausblicke zum Traunstein und auf das Tote Gebirge.



Pfarrkirche St. Konrad



Blick auf St. Konrad mit Traunstein

Verlauf: Badesee – entlang des Wanderweges zum Gasthaus Silbermair - Meindlberg - Rothwiese - Hacklberggrücken - Hub - **20 Imbiss-Stube** - über den Wanderweg wieder zurück zum Ausgangspunkt am Badesee.

Variante: Weiterwanderung bis Viechtwang auf Weg Nr. 7.



ÖFFI - WANDERTIPP:
 Regionalbus 533, www.ooevv.at,
 Traunstein Taxi Route 52, www.traunsteintaxi.at

RUND UM DEN TRAUNSTEIN

Ramsau Alm, Mair Alm (Moaralm), Hois'n Wirt



🕒 4:30 Std. 📏 14,1 km 🏔️ 580 hm 🏔️ 580 hm

START Gmunden - Traunsteinstraße Umkehrplatz (Parkplatz)
CHARAKTER Mittelschwere Bergwanderung durch Wälder „Hohe Scharte“ - steiler Anstieg mit Eisenstiften u. Drahtseilen gesichert
EINKEHR **03** Ramsau Alm Laudachsee, **05** Seegasthof Hois'n Wirt, **06** Restaurant Das Traunstein, **07** Mair Alm (Moaralm)



Einkehr in der Moaralm (789 m)



Seegasthof & Hotel Hois'n Wirt

Vom Umkehrplatz am Ende der Traunsteinstraße führt die Wanderung auf einer Forststraße entlang dem „Gschlifgraben“ zur „Radmoos“ und von dort weiter zum idyllisch gelegenen Laudachsee.

Nach 1,5 Std. Gehzeit erreicht man die **03 Ramsau Alm** am Laudachsee (perfekte Aussicht). **Wanderstempel hier erhältlich.**

Weiter Richtung „Hohe Scharte“. Bis zum Scheitelpunkt ist es ein etwas steilerer Anstieg mit Eisenstiften und Drahtseilen gesichert (nur bedingt geeignet für Kinder und Hunde). Weiter im Waldgelände in das Lainautal zur **07 Jausenstation Mair Alm (Moaralm)**. **Wanderstempel hier erhältlich.**

Von dort weiter zum Traunsee – Ostufer und zurück zum Ausgangspunkt Umkehrplatz (90 min.) bzw. in 10 min. zum **05 Hois'n Wirt (Übernachtungsmöglichkeit)**, **06 Restaurant Das Traunstein**, **Wanderstempel hier erhältlich.**



ÖFFI - WANDERTIPP: mit Traunstein Taxi Routen 10 u. 30, www.traunsteintaxi.at, Traunseeschiffahrt, www.traunseeschiffahrt.at, Grünbergseilbahn, www.gruenberg.info, Shuttledienst Traunsteinstr. siehe Fahrplan im Kartenteil



Walk and Talk

In der Traunsee-Almtal Region

*Sie wollen raus aus der Krise (beruflich, privat) rein ins Leben?
Sie suchen nach der richtigen Entscheidung?
Sie wollen Ihren Selbstwert steigern?*

Wussten Sie, dass beim Gehen in der Natur die besten Ideen entstehen, Lösungen gefunden, Entscheidungen getroffen und Krisen bewältigt werden können?

Beim **Walk and Talk** haben Sie die Möglichkeit, alle Ihre Lebensthemen mit der Diplom-Lebensberaterin / psychologischen Beraterin, Doris Murray, zu besprechen und sich dabei von der wunderschönen Natur in der Region Traunsee-Almtal inspirieren zu lassen. Doris begleitet Menschen in Krisensituationen, bei Entscheidungsfindungen, Trennungen, Trauer, in schwierigen Phasen, die das Leben mit sich bringt, in deutscher und englischer Sprache.

Bewegung in der Natur bringt Veränderung, inspiriert und lässt neue Perspektiven entstehen!

Ihr Interesse ist geweckt? Sie sind bereit für Veränderung? Dann kontaktieren Sie mich:



Grillparzerstrasse 10,
4810 Gmunden
M: +43 664 151 29 44
info@lebensberatungen.net
www.lebensberatungen.net

NATURERLEBNISWEG GMUNDNERBERG

Geöffnet von 1. Mai bis 31. Oktober - Eintritt frei!



4



1-2:50 Std.



5,3 km



Gmundnerberghaus

START Berggasthof Urzn
CHARAKTER Leichte Erlebniswanderung mit 11 interaktiven Stationen
EINKEHR Berggasthaus Urzn



Auf dem 5,3 km langen Naturerlebnisweg in traumhafter Aussichts-lage, mit Start beim Berggasthof Urzn, 4813 Altmünster, treffen die BesucherInnen auf 11 interaktive Erlebnisstationen, die neben dem Thema G-hen, G-sundheit, Bewegung & Sport auch regionale Themen wie Kulinarik, Weitblick, Kulturlandschaft ect. aufgreifen und auf humorvolle Art und Weise G-hörig unterhalten.

**Infos: Tourismusbüro Altmünster, Marktstr. 6, 4813 Altmünster,
T+43 7612 87181, info@traunsee-almтал.at,
www.naturerlebnisweg-gmundnerberg.at**



**ÖFFI - WANDERTIPP: mit Traunstein Taxi Route 20,
ÖBB Salzkammergutbahn (170), www.traunsteintaxi.at
Station: Pinsdorf oder Altmünster, www.oevv.at**





Mamoka.
A' Gwand für di und mi
Salzammergut

DER JOSEFWEG - „Josef und die Kraft der Stille“



20 Std.



66 km



2625 hm



2625 hm

START

Pfarrkirche Altmünster

CHARAKTER

3-tägiger, spiritueller Rundweg von Altmünster nach Weyregg und retour - über eine meist bewaldete Vor-alpenregion des Naturparks Attersee - Traunsee

EINKEHR

siehe www.josefweg-salzammergut.at

Der JOSEFWEG ist ein neu entstandener, spiritueller Rundweg auf alten Pilgerpfaden von Altmünster am Traunsee nach Weyregg am Attersee und retour. Der Namensgeber Josef begleitet den Wanderer als Weggefährte aller Ruhesuchenden und Nachdenklichen in dieser schnelllebigen Zeit. Dabei regen spirituelle Impulse den Gehenden dazu an, in der einzigartigen Landschaft des Naturparks Attersee - Traunsee, dem Ziel und auch sich selbst ein Stück näher zu kommen.

Entlang von grünen Almen und herrlichen Panoramawegen kann man auf der Strecke die erholsame Heilkraft des Waldes genießen und sich auf die eigenen Werte und Ziele rückbesinnen.

Infos zum Josefweg, Angebote für spirituelle Begleitung und Nächtigungsmöglichkeiten erhalten Sie unter: www.josefweg-salzammergut.at und im **Tourismusbüro Altmünster, Marktstraße 6, 4813 Altmünster, T +43 7612 87181, info@traunsee-altal.at**

Wir bauen aus Leidenschaft.

hochbau | sanierung | holzbau

stern hafferl
bau

Thersienthalstraße 1, 4810 Gmunden | T +43 7612 795-4000 | stern-bau.at

ESPE

... weil Immobilienentwicklung
Vertrauenssache ist!

ESPE Immobilienreuehand GmbH
A-4810 Gmunden | Badgasse 6
architekturundprojekte@gmail.com
M +43 660 656 6676 | www.espe.immo



www.traunseewirte.at

...erfrischend regional...

4813 Altmünster

Landgasthof Hocheck

Tel. 07612/87 461

Speisekammer im Alpenhotel

Tel. 0676 5219422

Auszeit | Cafe - Restaurant

Tel. 07617/2844

Stube im Maximilianhof

Tel. 07612/87 800

4810 Gmunden

Seegasthof Hois 'n Wirt

Tel. 07612/77 333

Gasthof Grünberg am See

Tel. 07612/77 700

Seehotel Schwan

Tel. 07612/63 391

Gasthof Engelhof

Tel. 07612/64 892

4801 Traunkirchen

Seehotel "Das Traunsee"

Tel. 07617/2216

Poststube 1327 (im Hotel Post)

Tel. 07617/23 070

Restaurant 's Paul im

Apartmenthotel 's Mitterndorf

Tel. 07617/2219-58

4802 Ebensee

Landhotel Post

Tel. 06133/52 08

Berggasthof Edelweiß

Tel. 06133/5490

Das Ideal für
Freizeit & Betrieb



Vorsteuerabzugsberechtigt

BNP
STEUERBERATER



Aktuelle Informationen
zu unseren Rad- und
Wanderreisen finden Sie auf
unserer Homepage oder bei
einem persönlichen Besuch in
einem unserer Reisebüros.

Wir freuen uns auf Sie!

FRÖCH REISEN, Matzingthalstr. 7, Laakirchen, Tel. 07613/3130
Hauptstraße 13, Scharnstein, Tel. 07615/7610



Ebensee

Freizeitparadies und Sportzentrum



© Fritz Schelch

www.ebensee.com

Gipfelstürmer, Biker, Wassersportler, Naturliebhaber, Seelenbaumler und viele andere Gäste finden in Ebensee das perfekte Menü für Körper und Wohlbefinden. Entdecken Sie die Vielfalt Ebensees –

Sie werden begeistert sein!

Tourismusbüro Ebensee

Hauptstraße 34
4802 Ebensee am Traunsee, Austria
T +43 6133 8016
ebensee@traunsee-almтал.at
www.traunsee-almтал.at/ebensee



DIE HÖLLENGEBIRGSTOUR

Wanderung am Feuerkogel - Alpiner Pfad

INTERSPORT
KALTENBRUNNER

6

🕒 4:00 Std. 📏 9,2 km 🏔️ 423 hm 🚶 423 hm

START	Ebensee, Bergstation Feuerkogel Seilbahn
CHARAKTER	Mittlere Bergwanderung am Hochplateau des Höllengebirges, familienfreundlich
EINKEHR	17 Kranabethhütte, Riederhütte 2023 geschlossen , 18 Feuerkogelhaus, 19 Christophorushütte

Der Anstieg ist relativ einfach und erfolgt mit der Feuerkogelseilbahn.

Von der Bergstation wandert man zuerst leicht ansteigend zum Fuß des Heumahdgupfes, weiter in das Hintere Edeltal – folgend dem Weg über den Totengrabengupf zur Riederhütte.

Zur Info: Riederhütte 2023 geschlossen

Zurück Richtung Hinteres Edeltal, folgend dem Weg hinauf zum Alberfeldkogel. Von dort aus nun den Heumahdgupf umrunden und schon ist der Feuerkogel erreicht. Einkehr: **18 Feuerkogelhaus**, **19 Christophorushütte** oder **17 Kranabethhütte (Wanderstempel)**. Abstieg wieder mit der Feuerkogel Seilbahn, letzte Fahrt um 17 Uhr (Juli-August um 18 Uhr).



Feuerkogelhaus auf 1.592 m



Christophorushütte am Feuerkogel



ÖFFI - WANDERTIPP: mit Traunstein Taxi Route 40, www.traunsteintaxi.at, ÖBB Salzkammergutbahn (170), Station: Ebensee Landungsplatz, www.oövv.at, Feuerkogel Seilbahn, www.feuerkogel.info



VIA MARIA - BAYERISCH-ÖSTERR. MARIENWEG

Von Altötting nach Mariazell - 9. Etappe Ebensee - Grünau in Almtal

🕒 9:10 Std. ☂️ 30,3 km 🏔️ 989 hm 🏔️ 725 hm

START	Ebensee - Bahnhof Landungsplatz
CHARAKTER	Mittelschwere 2tägige Bergtour
EINKEHR	16 Landhotel Post Ebensee, Jausenstation Seeau, Gasthaus Seehaus, 31 Almtalerhaus
ÜBERNACHTUNG	16 Landhotel Post Ebensee, Deutsches Haus am Almsee, Jagersimmerl

9. Tagesetappe von Ebensee nach Grünau im Almtal, Habernau (30,3 km)

Ebensee - Rindbach - Forsthaus Fahrnau - Offensee - Hochpfad - Almsee - Grünau im Almtal / Ortsteil Habernau.

Vom Zentrum des Ortes **Ebensee** (443 hm) gehen wir den Weitwanderweg 06 (04) über den Ortsteil Rindbach ins Rindbachtal und weiter entlang des Lochbaches zum Forsthaus Fahrnau. Weiter zum Offensee (655 hm - 14 km) und steil bergan über den Hochpfad (bis 1.029 hm) bis zur Gschirrhütte und weiter zum Zwieseleck. Dort rechts über den Möserberg zum Gasthof Deutsches Haus am Südufer des Almsees (25 km) und den See entlang nach Schwarzenbrunn. Ab Schwarzenbrunn entlang der Alm zum Ortsteil Habernau von **Grünau im Almtal** - Jagersimmerl (577 hm - 30,3 km).

Sehenswürdigkeiten: Naturdenkmal Rindbach Wasserfall, Gassel-Tropfsteinhöhle, Salzkammergut-Glücksplätze am Offensee und bei der Weißeneggshütte am Hochpfad; Im Almtal: Naturschutzgebiet Almsee, Cumberland Wildpark Grünau.



Start Etappe 9 in Ebensee



Rindbach Wasserfall



Naturschutzgebiet Almsee



ÖFFI - WANDERTIPP: ÖBB Salzkammergutbahn (170), ÖBB Almtalbahn (153), Regionalbus 505, 533, www.oeevv.at, Traunstein Taxi Routen 41, 60, www.traunsteintaxi.at

Wanderparadies Feuerkogel



Tipp!
Karst- & Dolinen-Erlebnisweg
und Latschen-Labyrinth

Die Feuerkogel Seilbahn bringt Sie mit den neuen Kabinen auf 1.600 m Seehöhe zu Oberösterreichs sonnenreichstem Punkt mit einem fantastischen 360 Grad-Panoramablick auf den Dachstein Gletscher und die Seenregion. Ein unvergessliches Erlebnis im Herzen des Salzkammergutes erwartet Sie!

Infotelefon: 050 140
www.feuerkogel.info



Grünberg-Seilbahn

Die Grünberg-Seilbahn bringt Sie bequem auf 1.004 m Seehöhe. Der Grünberg lädt mit gut ausgebauten Wanderwegen, dem Naturschutzgebiet Laudachsee, dem Baumwipfelpfad, der Sommerrodelbahn „Grünberg-Flitzer“, einem Abenteuerspielplatz mit Niederseilgarten und gemütlichen Berggasthöfen zum Wandern, Toben und Entspannen ein.



Infotelefon: 050 140
www.gruenberg.info



TIPP:
SOMMERRODELBAHN

 20:15 Std.  63,5 km  1262 hm  unterschiedlich

START Gmunden - Stadtplatz
CHARAKTER Mittelleichte mehrtägige Wanderung
EINKEHR siehe Etappen

Hohe Herrschaften wie Erzherzog Johann oder Kaiserin Elisabeth haben das Salzkammergut durchwandert, ebenso Forscher wie Friedrich Simony oder Komponisten wie Johannes Brahms. Ob sie jemals daran gedacht haben, mit dem Wandern im Salzkammergut einfach nicht mehr aufzuhören? Von einem See zum nächsten und gleich weiter zum übernächsten.

Der Salzkammergut Berge Seen Trail besteht aus 20 Etappen auf insgesamt ca. 350 km. Hier im Traunsee – Almtal Wanderspass 2023/24 stellen wir Ihnen daraus 4 Etappen (**1, 18, 19 und 20**) vor:

ETAPPE 1

Etappe 1 - Gmunden - 13 Wirtshaus in der Kreh, 16 km / 5:05 Std. Wegverlauf: Gmunden - Altmünster - Grasberg - Neukirchen - 12 Almgasthof Windlegern (Wanderstempel) - Variante Bergasthof Hochsteinalm - 13 Wirtshaus in der Kreh, Langbathtal.

 **Mit dem Traunstein Taxi – Telefon T +43 50 422 1691, www.traunsteintaxi.at kommen sie weiter mit den Routen 20, 35 und 40 zur Etappe 18**



Kapelle Windlegern

ETAPPE 18

Etappe 18 - Offensee - Jagersimmerl, 16,6 km, 5:15 Std.

Wegverlauf: Offensee - Hochpfad - Almsee (4 Std.) - Hotel Jagersimmerl (1 ¼ Std.).

 **T +43 50 422 1691, weiter mit Routen 41 und 60**

salzkammergut
S
Trail

Offizieller Berge Seen Trail - Hinweis



Almsee/Almtal @brainpark.traunsee

ETAPPE 19

Etappe 19 - Hotel Jagersimmerl - Grünau im Almtal, 10 km, 2:30 Std. Wegverlauf: Hotel Jagersimmerl - Cumberland Wildpark, 30 Wildparkstüberl, Wanderstempel hier erhältlich. Grünau im Almtal, 28 Almwirtinnen, Wanderstempel hier erhältlich.

 **T +43 50 422 1691, weiter mit Route 60, Regionalbus 533**



Cumberland Wildpark Grünau

ETAPPE 20

Etappe 20 - Grünau im Almtal - Gmunden, 19 km, 6:30 Std. Wegverlauf: Grünau - Scharnstein - Schratzenau - 03 Ramsau Alm am Laudachsee (Wanderstempel), 04 Grünbergalm am Grünberg (Wanderstempel) - 08 Seehotel u. Restaurant Schwan / Rathausplatz, Keramikhotel Goldener Brunnen / Gmunden (bei allen Wanderstempel erhältlich).  **T +43 50 422 1691, weiter mit Route 60, Regionalbus 533**



Laudachsee 894 m Seehöhe



ÖFFI - WANDERTIPP: mit Traunstein Taxi Routen 20, 35, 40, 41, 60 www.traunsteintaxi.at, Regionalbus 533, www.ooevv.at, Grünbergseilbahn, www.gruenberg.info

DIE KASBERG - ALPINROUTE

Salzkammergut Berge Seen Trail



🕒 11:00 Std. 📍 28 km 🏔️ 1400 hm 🚫 1500 hm



START Grünau – Almtalerhaus, Umkehrplatz
CHARAKTER Mittelschwere 2tägige alpine Bergtour, ein attraktiver Abschnitt des Weitwanderwegs „Salzkammergut Berge Seen Trail“.
EINKEHR 31 Almtalerhaus, 27 Hochberghaus, 28 Almwirtinnen, alle Gemeindegebiet Grünau im Almtal



Almtalerhaus, Hetzau 714 m Seehöhe



Hochberghaus als Startpunkt für Kasbergalmrunde

ETAPPE 36

Etappe 36 - 31 Almtalerhaus - Steyrerhütte 16 km, 5:30 Std. Wegverlauf: 31 Almtalerhaus (Wanderstempel) - Ringsattel - Bernerau - Brunntal

ETAPPE 37

Etappe 37 - Steyrerhütte - Grünau im Almtal über den Kasberg 12 km, 5:30 Std., Wegverlauf: Steyrerhütte - Kasberg - 27 Hochberghaus - Grünau im Almtal, Wanderstempel im 31 Almtalerhaus, 27 Berggasthof Hochberghaus und bei den 28 Almwirtinnen.



ÖFFI - WANDERTIPP: ÖBB Almtalbahn (153), Regionalbus 533, www.oeevv.at, Traunstein Taxi Route 60, www.traunsteintaxi.at

WANDERN AN DEN FLUSSUFERN

10/1 Wandergenuss am Almfluss



Weg zur europäischen Kulturhauptstadt

🕒 13:45 Std. 📍 54,3 km 🏔️ 52 hm 🚫 307 hm

START Grünau, Almsee – GH Seehaus
CHARAKTER Leichte, zweitägige Flußuferwanderung
EINKEHR 30 Wildparkstüberl-Wildpark/Grünau, 28 Almwirtinnen/Grünau, 29 Bierheurerger Rankleiten/Pettenbach, 24 Gasthof Dickinger/Bad Wimsbach-Neydharting (Wanderstempel hier erhältlich)



Vom Almsee entlang der Alm und Traun an den Traunsee, den Lacus Felix. Ein Weg, ein Genuss und viele Erlebnisse. Auf über 80 km erwartet dich ein Feuerwerk an Naturerlebnissen mit Wehren und Wasserfällen sowie industrielle Kulturstätten der Sensen-, Papiermacher- und Elektrizitätswirtschaft aus vergangenen Tagen und der Gegenwart.



Alpakas der Fam. Stöttinger an der Alm



Almspitz (Zusammenfluss Alm und Traun)

Entlang der Alm vom Almsee bis Almspitz 54,3 km / 13:45 Std.

1. Vom Parkplatz Almsee beim GH Seehaus bis zum Ortszentr. Grünau 14,9 km
2. Ortszentrum Grünau im Almtal bis Bahnhof Scharnstein 5,4 km
3. Bahnhof Scharnstein bis Steinbachbrücke 6,8 km
Grüne Erde-Welt*, Sensenmuseum Geyerhammer*
4. Bahnhof Steinbachbrücke bis Vorchdorf 13,3 km, **Schriftenmuseum Barthlhaus*, Kitzmantelfabrik –Vorchdorf*, Brauerei Schloss Eggenberg*, Werkstätte Stern & Hafferl Verkehr***
5. Vorchdorf bis Almspitz (bei Bad Wimsbach-Neydharting) 13,9 km



ÖFFI - WANDERTIPP: ÖBB Almtalbahn (153), Vorchdorferbahn (160), Regionalbus 533, 481, www.oeevv.at, Traunstein Taxi Routen 60, 70, 80, www.traunsteintaxi.at

***INDUSTRIE KULTUR STANDORT**

shop@diestoettingers.at
07614 | 71 719
Die Stöttingers GmbH
Obere Pappelstein 14
4655 Vorchdorf



Alpakawanderungen
& Wollprodukte
im hauseigenen Hofladen
oder im Onlineshop
www.diestoettingers.at

DIE STÖTTINGERS

WOLLIG
WOLLIG
WIR



WANDERGENUSS AN DER TRAUN

10/2 Wandergenuss der Traun entlang

Weg zur
europäischen
Kultur
Hauptstadt

🕒 8:30 Std.

☂️ 33 km

📏 105 hm

🚫 33 hm

START	Edt bei Lambach – Brücke Almspitz
CHARAKTER	Leichte, zweitägige Flussuferwanderung
EINKEHR	26 Steckerlfischbraterie Wenk, 22 Landgasthof Kastenhuber, 23 Gasthof-Hotel Enichlmayr, 08 Seehotel Schwan (hier gibt es bei allen den Wanderstempel)
ÜBERNACHT.	22 Landgasthof Kastenhuber, 23 Gasthof-Hotel Enichlmayr, 08 Seehotel Schwan, Keramikhotel Goldener Brunnen



Stadtplatz Gmunden mit Gisela



ALFA, Papiermachermuseum Steyrmühl

Entlang der Traun vom Almspitz bis Gmunden - 33 km

1. Almspitz nach Stadl Paura (**Schiffleutmuseum***), 8,4 km
2. Stadl Paura bis zum Traunfall, 9,6 km
3. Traunfall bis zum **Papiermachermuseum in Steyrmühl*** 4,0 km
4. Steyrmühl-Laakirchen (**Miba AG***, **Papierfabrik Laakirchen - Heinzl Paper***) - Gmunden (**Gmundner Keramik***), 11,0 km

Wegbeschreibung: Vom Almspitz über Lambach entlang der Traun nach Stadl-Paura, weiter über Eglau – Kaufing – Mitterbergholz zum Naturjuwel Traunfall und weiter zum **ALFA Steyrmühl-Papiermachermuseum-Kunstfabrik 4.0***. Von dort in wildromantisch bis nach Gmunden, Ziel dieser beeindruckenden Tour. Vom Rathausplatz aus kann man sich noch mit einer Schifffahrt mit dem historischen **Raddampfer GISELA*** belohnen. **Sehenswürdigkeiten:** **Schiffleutmuseum Stadl-Paura***, Traunfall - Roitham/ Desselbrunn, **K-Hof Museen - Gmunden***.



kajak & kanu
SALZKAMMERGUT
Walter Edthofer

kajak & kanu & SUP
Verleih
am Traunsee

www.kajak-kanu.at

Gaswerksgasse 4/Innenhof, 4810 Gmunden (Nähe Seebahnhof/Weyer)
+43 7612 / 62 496 | +43 664 / 738 93 774 | w.edthofer@edthofer.co.at



ÖFFI - WANDERTIPP: Regionalbus 505, 520, www.oeevv.at,
Traunstein Taxi Route 51, www.traunsteintaxi.at

*INDUSTRIE
KULTUR
STANDORT



salzi.tv
Schau & klick dich schlau!

salzi media OG | Esplanade 14 | 4810 Gmunden | redaktion@salzi.tv

EIBENEDT - RUNDE, PETTENBACH



Zum Landgasthaus Holzing in Pettenbach

🕒 3:50 Std.

📏 8,9 km

📏 160 hm

📏 160 hm

START Pettenbach – Landgasthof Holzing
CHARAKTER Leichte Wanderung durch Wälder und Wiesen
EINKEHR 29 Bierheuriger Ranklleiten, 25 Landgasthof Holzing
 (hier gibt es bei beiden den Wanderstempel)

Pettenbach liegt dort, wo die Gebirgswelt in das breite Alpenvorland übergeht. Keine steilen Gipfel sind zu erklimmen, dafür führen die Wanderwege durch viele grüne Wälder und blühende Wiesen.



Friedenskreuz/Oberkaibling © Andrea Hofmann



Landgasthof Holzing, Gastgarten

Unser Tipp: 25 Landgasthof Holzing – Feldwegverlauf parallel zur Scharnsteiner Straße und Turmweg zurück zur Haltestelle Steinbachbrücke. Richtung Norden nach 1 km links über Bahnübergang zum Almuferweg flussabwärts bis Danzermühle - Wengstraße - entlang der Bahngleise - Bahnübergang - Sausbach überqueren - Sausbäck - Kirche Heiligenleithen - Leonhardibründl - Seisenburgstr. - Eibenedtstr. - Friedenskreuz am Oberkaibling - zurück zum **25 Landgasthof Holzing**.



ÖFFI - **WANDERTIPP:** ÖBB Almtalbahn (153), Regionalbus 480, www.oeev.at, Traunstein Taxi Route 70, www.traunsteintaxi.at





Ein modernes, elegantes Multitalent in OHLSDORF



Ob Konzerte, Tagungen, Firmenfeiern, Modeschauen, Messen oder Hochzeiten. Das MEZZO wird auch Sie begeistern!

Hauptstraße 41 | 4694 Ohlsdorf
Tel. 07612/47255-28
E-Mail: kulturamt@ohlsdorf.ooe.gv.at

www.mezzo-ohlsdorf.at

THOMAS BERNHARD WEG OHLSDORF

Auf den Spuren von Thomas Bernhard



12

🕒 2:25 Std. 🌧️ 7,7 km 📏 130 hm 🚫 130 hm

START	Thomas Bernhard-Haus, Obernathal Ohlsdorf
CHARAKTER	Leichter inspirierender Weg entlang dessen das Werk von Thomas Bernhard in Bezug zur Umgebung gebracht wird
EINKEHR	Kirchenwirt Ohlsdorf, Restaurant Hotel Waldesruh, 23 Gasthof - Hotel Enichlmayr

Der Name Ohlsdorf ist eng mit dem Thomas Bernhards verbunden und man kann mit Recht sagen, dass Bernhard diese Region in seinen Erzählbänden und Dramen in eine spezifische literarische Landschaft verwandelt hat.

Auf dem für die Landesausstellung 2008 errichteten Rundweg durch das Gemeindegebiet Ohlsdorf kann man im Gehen jene Landschaft erfahren, in der sich Thomas Bernhard vor mehr als 40 Jahren ansiedelte und die er bis zu seinem Tod 1989 nicht mehr verließ. Auf 15 Stationen sind signifikante Zitate aus Bernhards Werk ausgestellt – in der Regel auf einem künstlerischen Objekt, das einem zentralen Bernhard-Möbel, dem »Ohrensessel« des kritischen Beobachters, nachempfunden ist.



Wegkarte Thomas Bernhard Weg

Die BesucherInnen können über Headsets zu jeder Station den entsprechenden längeren Textausschnitt hören. Dazu kommt eine Ausstellung im Foyer des



Mehrzweckzentrums MEZZO, die sich zwei Erzählungen mit deutlichen Bezügen zu Bernhards Ohlsdorfer Lebensumgebung widmet, nämlich den Erzählungen "Watten", „Ein Nachlaß“ (1969) und „Ja“ (1978).

Thomas Bernhard Haus, ©Verbund österr. Museen

ÖFFI - WANDERTIPP:
Regionalbus 505, www.ooevv.at,
Traunstein Taxi Route 95,
www.traunsteintaxi.at

Bernhard-Haus

Obernathal 2 | 4694 Ohlsdorf | T 7612 47013
bernhardhaus@thomasbernhard.at
www.thomasbernhard.at
Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertag: 14:00-18:00
(von Ostern bis 31.10.) sowie nach Vereinbarung



VOM ALFA NACH KIRCHHAM

Wanderung durch Ortschaften, Wiesen und Felder

salz
kammer
gut 2024

Weg zur
europäischen
Kultur-
Hauptstadt

🕒 3:00 Std. 🌂 11,4 km 🏔️ 179 hm 🚫 102 hm

START Papiermachermuseum ALFA, Steyrmühl
CHARAKTER Leichte Wanderung vom Papiermachermuseum ALFA ins Stadtzentrum Laakirchen und durch Ortschaften, über Wiesen und Felder nach Kirchham
EINKEHR Gasthof Bader, Landgasthof Sonntagbauer, **21** Gasthof Pöll Kirchham

ALFA-Papiermachermuseum* - Stadtzentrum Laakirchen - Fraunberg - Rahstorf - Ölling - In der Roith - Kirchham

Vom Papiermachermuseum ALFA zuerst auf der Traunbrücke links auf die Hauptstraße Richtung Laakirchen und nach 700 m links - über die Arbeiterheimstraße und Stifterstraße ins Stadtzentrum Laakirchen (3,2 km - 1 Std.).

Beim Kriegerdenkmal geht es links über den Hitzenbergerweg und die Ortschaften Fraunberg, Rahstorf nach Ölling (4,3 km - 1 Std.). Weiter bis Gmöserstraße, links Richtung Kirchham und nach ca. 1 km rechts nach „In der Roith“ (1,8 km - 30 Min.), dann auf dem Wanderweg „Mayrhopf - Runde“ Nr. 5 nach Kirchham (2,1 km - 30 Min., **21 Gasthof Pöll / Wanderstempel hier erhältlich**).



Luftaufnahme Laakirchen und Traun



Begehrtes Ziel der Tour: Gasthof Pöll in Kirchham



ÖFFI - WANDERTIPP: Traunsetram (161), Regionalbus 505, www.oeevv.at, Traunstein Taxi Route 52, www.traunsteintaxi.at

VOM ALFA AUF DEN GRÜNBERG

Oder vom Papier zur Aussicht

salz
kammer
gut 2024

Weg zur
europäischen
Kultur-
Hauptstadt

🕒 6:00 Std. 🌂 20,2 km 🏔️ 726 hm 🚫 138 hm

START Papiermachermuseum ALFA, Steyrmühl
CHARAKTER Mittlere Wanderung, anfänglich über Wiesen und Felder, im Schlussteil ansteigendes Waldgelände
EINKEHR Gasthof Bader, Wirt am Bach, **01** Gasthaus Wurzenhütte, **02** Gasthaus zum Silberfuchs, **04** Grünbergalm



Papiermachermuseum Steyrmühl



Baumwipfelpfad Grünberg

Vom **ALFA-Papiermachermuseum*** zuerst auf der Traunbrücke links auf die Hauptstr. Richtung Laakirchen und nach 700 m links – über die Arbeiterheimstraße u. Stifterstraße ins Stadtzentrum Laakirchen (**MIBA AG*, Laakirchen Papier AG - Heintel Paper***) 3,2 km - 1 Std.). Auf der Gmundnerstraße Richtung Süden, bei Abzweigung Dr. Wimberger Straße auf den Schweighthaler Kirchenweg bis Güterweg Laa. Dort rechts und links abbiegen (geradeaus ca. 500 m zum Wirt am Bach) bis Schweighthal, dort links weiter auf die Gschwandtnerstraße, auf dieser rechts und nach 500 m links über „In der Edt“ u. „Unterndorf“ nach Gschwandt (4,6 km – 1:10 Std.). Kurzer Anstieg auf den Rabesberg und weiter bis **01 GH Wurzenhütte** (3,2 km – 1 Std., Wanderstempel). Über Flachberg nach im „Im Holz“ – **02 GH Silberfuchs** (2,6 km – 45 Min., Wanderstempel) und auf Forststraße über Radmoos auf den Grünberg / **04 Grünbergalm** (3,9 km – 1:35 -Std., Wanderstempel).



ÖFFI - WANDERTIPP: Traunsetram (161), Regionalbus 505, www.oeevv.at, Grünbergseilbahn, www.gruenberg.info, Traunstein Taxi Routen 10 und 11, www.traunsteintaxi.at

***INDUSTRIE
KULTUR
STANDORT**



ÖSTERREICHISCHES PAPIERMACHER- UND DRUCKEREIMUSEUM

Museumsplatz 1 | 4662 Laakirchen | Tel. 07613 39 51
E-Mail: papier.druck@papierwelten.co.at

www.papiermuseum.at

UNTERWASSER TRAUN(M)WANDERUNG

Eine „Fluss-Wanderung“ der besonderen Art erleben



3:30 Std.



1,7 km



0 hm



0 hm

START	Tauchbasis Atlantis Qualidive, 4693 Desselbrunn, Viecht 10a
CHARAKTER	Sportliche Flusswanderung – sofort u. leicht erlernbar, Dauer insgesamt mit Leihausstattungsabgabe, Schnorchelkurs und Tour 1 ca. 3- 3,5 Stunden.
EINKEHR	22 Landgasthof Kastenhuber, 33 GH Forstinger- Roitham



Scuben = Fluss-Schnorcheln. Eure „Fluss-Wanderung“ direkt in der Traun. Gemütlich über fischreiche Becken oder schneller durch temporeiche Stromschnellen die naturbelassene Traun flussabwärts treiben. Ein Wassersportabenteuer für Jung bis Alt, sofort und leicht erlernbar.

Und so funktioniert's: Einkleidung mit Taucherbrille, Schnorchel, Flossen und wärmendem 7 mm Neoprenanzug. Vor der Tour gibt es einen Schnorchelkurs. Dann kommt die eigentliche Scubingtour. Passt der Wasserstand, machen wir die **Tour 1** – sportlich und landschaftlich die schönste Tour. Sensationelle Sicht, stellenweise bis 30 m, in ausgeschwemmten Unterwasserschluichten begegnet man kapitalen Forellen, Äschen, Flusskrebse, Barben und Hechten. Größere Stromschnellen werden umgangen und als Einstieg kann ein Sprung aus ca. 4 m in die Schlucht kurz vorm Wasserfall gemacht werden. Man lässt sich ca. 1,7 km flussabwärts treiben und wird dann nass wieder mit dem Bus zur Basis hochgefahren. **Es gibt noch 3 weitere Touren im Programm!**



TOP TERMINE: WOCHÁ TEIL'N, WANDERUNGEN, VERANSTALTUNGEN



- So 30.04.23, 18 Uhr **Maibaumaufstellen Gmunden** - Rathausplatz
Vorstellung Wander(S)pass 23/24
- Mi 17.05.23, 15 Uhr **Wochá teil'n** - Moaralm (Mairalm) Gmunden,
12 Uhr Wanderung
- Mi 28.06.23, 12 Uhr **Wochá teil'n** - Christophorusshütte / Feuerkogel / Ebensee,
10 Uhr Wanderung
- Mi 02.08.23, 19 Uhr **Wochá teil'n** - Landgastof Holzling / Pettenbach
17 Uhr Wanderung mit den Naturfreunden Pettenbach
- Mi 23.08.23, 18 Uhr **Wochá teil'n** - Hochberghaus -
16 Uhr Wanderung
- Do 07.09.23, 16 Uhr **Die lange Nacht der Industriekultur** -
Anmelden und interessante Betriebe der Region besuchen
- Mi 13.09.23, 12 Uhr **Wochá teil'n** - Gasthof in der Kreh
- Do 26.10.23, 10 Uhr **Alois Weidinger Gedenkwandertag -
Jubiläum Bergsteigerdörfer**, Abschluss im Almtalerhaus
- Mi 24.01.24, 19 Uhr **Wochá teil'n** - Hoftaverne Dickinger
17 Uhr Fackelwanderung in Bad Wimsbach-Neydharting
- So 04.02.24, 13 Uhr **MÜLIBANKERL-LAUF** auf die Grünbergalm
Start 13 - 14 Uhr beim Mülibankerl / Gmunden
- So 10.03.24, 9:30 Uhr **Liebstattsonntag in Gmunden**
- Mi 20.03.24, 12 Uhr **Wochá teil'n** - Kranabethhütte / Ebensee
9 Uhr Schneeschuhtour - Treffpunkt Talstation Feuerkogel

INFOS: www.wander-spess.at | johann.prangl@gmx.at | +43 660 25 29 180



35 **SPORT**
2000 **TRAUNSEE**
BERGMARATHON

STARTTERMIN:
01. JULI 2023
03:00 Uhr

FREIZEIT TICKET OÖ

Einfach. Schön. Umweltfreundlich.

Ganz OÖ nur ein Ticket entfernt.

Die **Tages-Netzkarte** für den gesamten Öffentlichen Nahverkehr in OÖ* um nur **€ 24,90***.

1 Ticket für bis zu **2 Erwachsene** und **4 Kinder/Jugendliche** unter 15 Jahren.

Gültig: Mo. bis Fr. ab 09 Uhr, Sa., So. und Feiertag ganztags.

*Gültig in allen öffentlichen Verkehrsmitteln im Verbundraum OÖ. Fernverkehrszüge und Pöstlingbergbahn sind nicht inkludiert. Regelpreis: € 29,90; aktueller Einführungspreis: € 24,90.

www.ooevv.at **oövv**

FLUSSWANDERN FÜR GENIESSER

Wanderpauschale 2023



WANDERGENUSS-PACKAGE

Wanderurlaub in der Region Traunsee-Almtal



Gültig von 01. Mai bis 30. Oktober 2023

- **2 Nächtigungen inklusive Frühstück** in einem Betrieb Ihrer Wahl
- „Genuss-Pinkerl“ mit lokalen Spezialitäten zum Mitnehmen
- „Genussgutscheine“ im Wert von € 20,- („Genusslizenzen Schmecktakuläres Almtal“ und „Traunseewirte Gutscheine“)
- **Eintritt in den Cumberland Wildpark**
- **Zwei Fahrten mit dem Traunstein Taxi oder Gepäcktransfer**

Preis pro Person und Aufenthalt: ab € 184,- Fakultativ und zubuchbar:

- Organisation der genussvollen An- und Abreise mit den ÖBB oder Stern & Hafferl von Ihrem Heimatort aus durch das Team des TVB Traunsee-Almtal
Kosten: lediglich das jeweilige Zugticket
- **Eintritt** in weitere Museen in der Region Traunsee-Almtal
- **Verlängerungsnacht auf Anfrage (und nach Bedarf)**

Weitere Infos unter: www.genuss-am-almfluss.at

GENIEßEN SIE 4 TAGE / 3 NÄCHTE IN EINEM DER BEHERBERGUNGSBETRIEBE IN DER REGION TRAUNSEE-ALMTAL. Wo alles getan wird, dass Wandern, Bergsteigen und Biken zum Erlebnis wird: mit einem Wanderrucksack, der mit einem Guttschein für den sagenhaften Baumwipfelpfad gefüllt ist und mit dem persönlichen Traunsee - Hütten Wanderspass.

Folgende Leistungen sind in der Wander Genuss - Pauschale enthalten:

- **3 Nächte inkl. Wanderfrühstück**
- **Seilbahnfahrt in der Region (wahlweise Feuerkogel oder Grünberg)**
- **Gutschein für den Baumwipfelpfad in Gmunden, Cumberland Wildpark und Mautgebühr zum Hochberghaus**
- **Wanderrucksack mit Wanderunterlagen, Salzkammergut Sommercard und Wanderurkunde**

Gültig von 29. Mai bis 27. September 2023, ab 16 Jahren

Preis pro Person und Aufenthalt: ab € 211,-

Kinder/Familienzimmer und Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage.
Weiter Infos unter www.traunsee-almтал.at unter Angebote.
Preis exklusive Einzelzimmerzuschlag.
Änderungen in Wort und Bild vorbehalten.



Echt. Mehr wandern.

Ausflüge planen, Punkte sammeln & gewinnen:
alles mit der TMOberösterreich App



100% Oberösterreich.

Voll und ganz. Für Sie da.

Egal, ob Sie eine Gasheizung brauchen oder eine Photovoltaik-Anlage, ob Sie Fragen rund um **Strom, Gas oder Internet** haben: **Wir sind für Sie da.**

Mehr Infos auf energieag.at/100prozent.



- Hinweisschilder
- Wegeschilder
- Abzeichen
- Pins

SCHRABACHER
GMÜNDNER
METALLWERKSTÄTTE
www.schrabacher.at
IHR SCHILDERMACHER



Bei der Bootsvermietung Dominik Huber auf der Gmundner Esplanade erhalten „Traunsee Almtal - Wanderpass Inhaber“

10% Ermäßigung

INFO: T +43 681 107 58 379



WINTERSPASS 2023/24 – Skitouren



© TVB Traunsee-Almtal/Monika Löff

Die Region Traunsee-Almtal bietet zahlreiche Möglichkeiten, den Winter auf eine frische und gleichzeitig sanfte Art und Weise zu erleben. Von gemütlichen Winter- und Schneeschuhwanderungen bis zu sportlichen Ski- und Langlaufvergnügen findest du hier perfekte Bedingungen für deinen Winterurlaub.

Weiters wird dir die ideale Kombination von Angeboten an Winteraktivitäten und einem starken Netz von Wanderwirten und Wanderspess-Hotels geboten. Entlang der Routen wird großer Wert auf gesunde und regionale Küche gelegt. Also ist für die neue „Bewusst-Leben-Generation“ die Region Traunsee-Almtal ein wahrer Wohlfühlort, aber zugleich auch eine Energietankstelle.

Alle ganzjährig geöffneten Betriebe sind gekennzeichnet

GANZJÄHRIG
GEÖFFNET

SKITOUREN

- Weißhorn in Ebensee
- Riederhütte, Hochsneid, Gsoll, Großer Höllkogel am Feuerkogel und Höllengebirge / Ebensee
- Auf den Grünberg – vom Mülibankerl
- Hochlecken – Steilhang Skilifte
- Der Kasberg – bei Tourengestern sehr beliebt



© Löffler



Schneeschuhtrails/Wanderungen



© Intersport



© Intersport

SCHNEESCHUHTRAILS

- Feuerkogel Trails: Trails Helmeskogel, Alberfeldkogel, Hinteres Edeltal, Riederhütte, Hochsneid und Schnupper Trail
- Trail Grünbergalm: entweder vom Mülibankerl, vom **02 GH Silberfuchs** oder vom Grünbergbauern über Mitterweg zum Laudachsee
- Sonnige Trails am Flachberg
- Trails auf den Gmundnerberg von Altmünster und Pinsdorf
- Skigebiet Kasberg: Spitzplaneck-Gipfel, Höhenloipen, Hochberg

WINTERWANDERUNGEN

- Grünberg: Mülibankerl - **04 Grünbergalm** - Laudachsee
- Flachberg: **02 GH Silberfuchs** - Flachberg - **01 GH Wurzenhütte** - Gmunden
- Auf den Gmundnerberg von Altmünster oder von Pinsdorf
- Wanderweg Vorderer und Hinterer Langbathsee / Ebensee
- Rundwanderweg Offensee / Ebensee
- Winterwanderung zum Rindbach Wasserfall
- Wandern auf der Traunreiterpromenade / Ebensee
- Hochsteinalm – die Naturrodelbahn mit Streichelzoo / Traunkirchen
- Winterzauber im Cumberland Wildpark Grünau, **30 Wildparkstüberl**
- Zum Friedenskreuz am Oberkaibling / Pettenbach
- Vom **24 Gasthof Dickinger** in Bad Wimsbach-Neydharting zum Almspitz
- Märchenhafter Winterwanderweg von der Mittelstation zum **27 GH Hochberghaus**



AUS LIEBE ZUM SPORT

Gmunden, Druckereistraße 7, Tel. +43(0)7612/70092

INTERSPORT
KALTENBRUNNER

**Wir bringen Ihre
Immobilie in Bewegung.**
Ihre Immobilien-Experten
im Bezirk Gmunden!

07612 892 32, remax-traunsee.at

RE/MAXTraunsee



Loipen - Rodeln - Eissportarten



© Löffler/Kottersteger

LANGLAUFEN

- Vorderer & Hinterer Langbathsee bis Kreh (14 km)
- Loipe Neukirchen – Sportplatz – Viechtau
- Loipen in Grünau im Almtal u. Almsee (7 km)
- Almtalloipen Scharnstein (21 km)



RODELBAHNEN

- Hochsteinalm - ein Rodelspaß für die ganze Familie
- Feuerkogel - Schlittenfahren abseits der Piste



NATUR- U. KUNSTEISBAHNEN ZUM EISLAUFEN UND EISSTOCKSCHIESSEN



- Kunsteisbahnen: Eishalle Gmunden
- Like Ice – Eislaufplatz im Ortszentrum Scharnstein 150 m² große synthetische und dadurch witterungsunabhängige Kunsteislauffläche
- Natureisflächen zum Eislaufen und Stockschießen: Langbathsee, Offensee, Laudachsee, Almsee, Taferlklaussee (nur wetterbedingt möglich, Benutzung auf eigene Gefahr)
- Eisstockschießen bei vielen Gastronomiebetrieben



NATURSCHUTZ IST LEBENSGRUNDLAGE

Wir entscheiden heute, wie wir morgen leben werden.
Der sorgsame Umgang mit natürlichen Ressourcen, der Schutz des
Artenreichtums und Erholungswertes unserer Landschaften sichern
eine lebenswerte Zukunft für uns alle.

Ihr Naturschutz-Landesrat


LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner

www.land-oberoesterreich.gv.at



Skigebiete in der Region



FAMILIENSKIGEBIET FEUERKOGEL

Skifahren, Skitouren, Schneeschuh-Wandern
WINTERSHUTTLE SIEHE www.wintershuttle.at
VORBESTELLUNG: +43 50 422 1691
INFOTELEFON: +43 50 140
LIFT- und PISTENSTATUS auf Homepage
info@feuerkogel.info | www.feuerkogel.info
SNOW AND FUN (www.snow-and-fun.at)



FAMILIENSKIGEBIET HOCHLECKEN MIT FLUTLICHTANLAGE

Großalm 55, Neukirchen/Altmünster
SCHNEETELEFON HOCHLECKEN:
T +43 7618 6314,
M +43 664 241 8890
info@hochlecken.at
www.hochlecken.at



FAMILIENSKIGEBIET KASBERG / GRÜNAU



ALMTAL-BERGBAHNEN GmbH & Co KG
Schindlbach 9 | A-4645 Grünau im Almtal
T +43 7616 7085, Tourenger-Info (24 Std.):
T +43 7616 8329, info@kasberg.at
www.kasberg.at
SNOW AND FUN (www.snow-and-fun.at)

Alle Infos zum TRAUNSEE – ALMTAL WINTERSPASS unter:
info@traunsee-almтал.at und zum Download: www.wander-spas.at



TRAUNSTEIN TAXI
0043 50 422 1691
www.traunsteintaxi.at



www.traunsee-almтал.at
www.wintershuttle.at




Haas Hütte
 Kammerhofg. 3
 4810 Gmunden
 07612 / 64542
www.haas-huete.eu

Salzkammergut Berge und See € 250,- pro Person

Abflugorte: Gmunden, Wolfgangsee, Gosau
 Linz (neu), Niederöbarn, Schörling
 Flughafen Salzburg (zuzüglich € 25,- Passagier- und Sicherheitsgebühren)

Großer Alpenrundflug € 460,- pro Person

Abflugorte: Gmunden, Wolfgangsee, Gosau
 Linz (neu), Niederöbarn, Schörling
 Flughafen Salzburg (zuzüglich € 25,- Passagier- und Sicherheitsgebühren)

Your Private helicopter – fliegen wie die Stars!

Sie chartern exklusiv den Hubschrauber und fliegen wo, wann und wohin Sie wollen! Günstige Pauschalraten finden Sie auf unserer Homepage www.heli-salzkammergut.at

Viel Spaß beim Buchen auf unserer Homepage
www.heli-salzkammergut.at
 Ihr Heli-Salzkammergut-Team!

Info-Hotline: +43 (0)6132 / 25 200






Salvida – Zentrum für Gesundheit



„Das Leben ist schön“, so lautet das Motto der Gemeinde Kirchham. Neun Zehntel unseres Glücks beruhen dabei auf körperlicher und seelischer Gesundheit. Es ist daher nur allzu verständlich, dass Sie und Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse in ihrer Gesamtheit wahrgenommen werden möchten.

Salvida ist ein Ort, wo Sie als Mensch im Mittelpunkt stehen. Ärzt*innen und Therapeut*innen unterschiedlichster Fachrichtungen arbeiten hier interdisziplinär und ganzheitlich zusammen, um Ihr optimales Gesundheitslevel zu erreichen.

Inspiriert von einem zukunftsorientierten Konzept mit exzellentem Service und erstklassiger Ausstattung, entstand am Standort Eisengattern in Kirchham/OÖ ein multifunktionales Gebäude in Holzbauweise, das Ärzt*innen, medizinischen Dienstleister*innen und vor allem Patient*innen das bestmögliche Umfeld zur optimalen Gesundheitsversorgung bietet.

Was man sich von Salvida erwarten könne, beantwortet Dr. Dominik Bammer – Hausarzt und Projektinitiator – so: „Medizinische Kompetenz unter einem Dach, Hausarzt und Fachärzt*innen, Hausapotheke und OP-Saal, Akutversorgung und Vorsorge, bestens ausgebildete Therapeut*innen und Gastronomie Tür an Tür, und das auf höchstem Niveau.“ Das Salvida Gesundheitszentrum ist Ihre neue Anlaufstelle für Körper, Geist und Seele. Dort werden sämtliche Gesundheitsangebote an einem Ort vereint. Wohlbefinden trifft hier auf Wertschätzung, medizinisches Know-how und individuelle Betreuung. Das spüren unsere behandelnden Ärzt*innen und Therapeut*innen, besonders aber unsere Patient*innen.

Für eine optimale Förderung körperlicher und seelischer Gesundheit legen wir besonderen Fokus auf Vorsorge und präventive Maßnahmen. Hier kommen maßgeschneiderte Programme für Menschen aller Altersgruppen, aber auch für Unternehmen aus der Region und ihre Mitarbeiter*innen zum Einsatz.



Dr. Dominik Bammer
Hausarzt & Projektinitiator



Salvida – Zentrum für Gesundheit
 Eisengattern 1a, 4656 Kirchham
 +43 7612 22475
office@salvida.at
www.salvida.at
 MO bis FR 08:00 – 18:00 Uhr
 SA 08:00 – 10:00 Uhr





Langeweile? Was ist das?

Beim Wandern fantastische
Eindrücke gewinnen.

Christina Reiter,
Wanderspass - Jugendprogramm



Damit Kinder zu Wanderratten werden, dürfen Spaß und Abwechslung nicht fehlen. In der Region Traunsee-Almtal ist für beides ausreichend gesorgt. **Ob Themenwege, Naturlehrpfade oder Erlebnisstrecken – es gibt einiges zu entdecken.**

Am **Erlebnisberg Grünberg** erwartet einen die Sommerrodelbahn „Grünberg-Flitzer“, der Niederseilgarten, **Baumwipfelpfad mit der Erlebnisrutsche** und die kinderwagen-tauglichen Wanderungen zum **Laudachsee** – der Grünberg hat einiges zu bieten.



Baumwipfelpfad am Grünberg, ©Maybach OÖT



Niederseilgarten am Grünberg, ©Maybach OÖT

Es gibt aber noch vieles mehr in der **Region Traunsee-Almtal** zu erleben. Das **Latschenlabyrinth** und der **Karst- & Dolinen-Erlebnisweg am Feuerkogel**, der **Tiefseilgarten in Scharnstein** oder der **Niederseilgarten in Grünau im Almtal**. Einen unvergesslichen Einblick in die Welt der einheimischen Wildtiere bekommt man im **Cumberland Wildpark Grünau**.



Kaltenbachwildnis - Höhlenerlebnis für Kinder



Natur entdecken & erleben für Kinder, ©Maybach OÖT

Junge Wanderfreunde können sich mit Motorik, Natur, Landwirtschaft und mit viel mehr am **Erlebnispfad „G(eh) Wandern & G(eh)nießen“ am Gmundnerberg in Altmünster** spielerisch auseinandersetzen. Das Wandern kann so richtig „Gaudi“ machen, also: **Auf geht's in's Wander-Abenteuer für Groß und Klein.**

Beim Essen und Trinken haben sich die Hüttenwirte auf die **umweltbewusste Jugend** eingestellt. Und bei sechs Stempeln gibt es bis zum Alter von 15 Jahren einen gratis Eintritt am Baumwipfelpfad und den begehrten Stocknagel bzw. bei 15 Stempeln die **TRAUNSEE - ALMTAL WANDERERNADEL**.



Konzertabende Hausmusik Roas



JOHANNES
Brahms & die Volksmusik

21. Mai 2023
20:00 Uhr
Stadttheater Gmunden



Philharmonix
Folk Around The World

19. Juni 2023
19:30 Uhr
Stadttheater Gmunden

www.festwochen-gmunden.at

UNTERWEGS IM WALDRAUM der Traunsee-Almtal Region

WANDERN UND PILGERN

Die Ruhe des Waldes genießen, Natur spüren und gestärkt in den Alltag zurückkehren. Erkunden Sie die Wälder, Fluss- und Seenlandschaften des Salzkammergutes beim Pilgern!

Der beliebte Josefweg durch den Naturpark Attersee-Traunsee, die Via Alm entlang des türkisen Almflusses und die Via Maria, die von Altötting durch das Salzkammergut über Ebensee und Grünau im Almtal weiter bis nach Mariazell führt, bieten ruhesuchenden Wanderern herrliche Pilgerwege. Auch der neue Benediktweg streift unsere Region im nördlichen Salzkammergut und führt am Benediktinerstift Lambach als auch am Benediktinerinnen Kloster Steinerkirchen an der Traun vorbei. Ebenso der wohl berühmteste Pilgerweg, der Jakobsweg, der ebenfalls beim Stift Lambach vorbeiführt.



Sabina Haslinger, OÖ Wander- & Schneeschuhführerin, WALDNESS. Coach, Kräuterpädagogin, Erzählerin, Jodlerin & Pilgerbegleiterin

Von spirituellen Impulsen begleitet

Während es beim Wandern hauptsächlich um den Spaß geht, steht beim Pilgern ein spirituelles Erlebnis im Vordergrund. **Pilgerbegleiterin Sabina Haslinger bietet geführte Pauschalangebote in der Region Traunsee-Almtal an, zum Beispiel das Märchenpilgern an der Traun von 21. bis 23. April 2023.**

Pilgern mit alten, überlieferten Märchen - Infos und Termine:
www.sabinahaslinger.eu

Tipp: Versuche bei deiner nächsten Wanderung durch den Wald genau hinzuspüren: Was/wer begegnet mir auf meinem Weg? Welche Bäume, Sträucher, Tiere, oder Menschen sind das? Was oder wer ist mir in meinem Leben schon begegnet? Welche Spuren haben sie in meinem Leben, oder ich in ihrem, hinterlassen...

Mehr Informationen zum Pilgern findest Du auf unserer Webseite unter Pilgern!



WIE SALZKAMMERGUT SCHMECKT DEINS?

BESUCHEN SIE... ... DIE BRAUEREI SCHLOSS EGGENBERG!

Seien Sie Gast in unserer Privatbrauerei und erleben Sie innovative Bierkultur zwischen Tradition und Moderne. Begleiten Sie bei einer Brauereiführung die wunderbare Verwandlung von Hopfen, Wasser und Malz in frisches Eggenberger Bier, welches Sie in all seiner Vielfalt umfassend verkosten dürfen.

Kontaktieren Sie uns und entdecken Sie das Erlebnis Brauerei Schloss Eggenberg!

Telefon: +43 (0) 7614 / 63 45-71
E-Mail: office@schloss-eggenberg.at
Eggenberg 1, 4655 Vorchdorf

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



das bier ZUM SALZKAMMERGUT



TRAUNSEE-ALMTAL
salzkammergut
WALDRAUM

**In Morgen- und
Abenddämmerung und
in der Nacht gehört der
Wald den Wildtieren.**

Sie brauchen
**Ruhe um Nahrung
zu finden.**
1,5 Stunden vor und nach
Sonnenaufgang und
Sonneneingang sollte
niemand im Wald sein,
denn das ist Zeit
der Jagd.



Wald ist
Rückzugsort für
Tiere und Menschen.
**Ruhe und Stille tun
allen Lebewesen gut.**
Lärm passt nicht in
den Wald.



Eine Jause inmitten von
Bäumen ist wunderbar.
Vergiss bitte nicht den
**Abfall einzupacken, er ver-
unreinigt nicht nur die Natur,
sondern kann für Tiere auch
gefährlich werden.**

**Hunde sollen im Wald an
der Leine geführt werden,
sie machen Wildtieren Angst
und können sie auch
gefährden.**



Wald und Waldwirtschaft
gehören eng zusammen.

**Forstliche sowie jagdliche
Sperrgebiete dürfen
keinesfalls betreten oder
befahren werden,
denn hier
herrscht Lebens-
gefahr!**

Wald befindet sich in
Österreich zu mehr als
80% in Privatbesitz.

**Bitte respektiere das
Eigentum und die Arbeit
der Waldbesitzer.**

**FAIR PLAY
im Wald**

**Zu Gast in
Wald & Natur**

Wer beim Wandern durch
den Wald **Beeren oder Pilze**
findet, darf **nur eine
sehr kleine Menge** davon
(max. 2 kg pro Tag) zum
Verkosten mitnehmen.

Einige dieser Waldfrüchte
sind sehr giftig – ein
fundiertes Wissen ist beim
Sammeln Voraussetzung.

Im Wald, auf Wiesen und Almen
wachsen **viele wunderschöne
Pflanzen** – manche stehen unter
Naturschutz und dürfen nicht
gepflückt werden.
Das gilt in der Region
Traunsee-Almtal für Enzian,
Knabenkräuter, Narzissen,
Schnee- und Almosen.
**Keinesfalls dürfen Pflanzen
ausgraben werden.**

Bitte **bleibe** beim Spazieren-
gehen und Wandern durch
den Wald immer
auf markierten Wegen.
**Wegweiser, Schilder und
Markierungen bieten
die wichtige
Informationen**
bei deinem
Aufenthalt im Wald
– bitte beachte sie.

WALDRAUM

TRAUNSEE-ALMTAL salzkammergut



Weitere Infos auf www.waldraum.at | Wald braucht Respekt! - Fair play im Wald



WALDNESS® Programme & Pauschalen für Geniesser



Das WALDNESS® Programm der Pauschalen begleitet von Coaches:

Wald-Wyda an wildromantischen Waldplätzen.
Wyda, das Yoga der Kelten bringt Energie, Beweglichkeit und innere Zentriertheit. Die einfachen Übungen beruhigen den Geist, schulen die Wahrnehmung und Konzentration, lösen Blockaden, harmonisieren den Energiefluss und intensivieren das Waldbaden.

Waldbaden und die Waldschule erleben.
Du bekommst einen Einblick in die hohe Kunst der Waldbewirtschaftung und in die vielen positiven Auswirkungen von Wald auf uns Menschen. Eine intensive und sinnliche Naturzeit!

Wald-Latschenbad in einer herrlichen Berglandschaft. Geführte Wanderung durch den Wald und über Almwiesen zu wildromantischen Plätzen auf der Kasbergalm, Irereralm und am Almsee. Dort ruhest Du - mit LayBag ausgestattet - umgeben von heilkräftigen Latschen.

Waldkneipen im märchenhaften Wald.
Inmitten einer herrlichen Wald- und Wasserlandschaft lernst Du die 5 Säulen von Kneipp kennen und schätzen.

Waldarium – idyllische Ruheorte zum Naturgenießen stehen dir jederzeit an ausgewählten Waldbaderouten zur Verfügung.

Tipp:

Gerne kannst Du mit zusätzlichen WALDNESS-Angeboten das WALDNESS-Programm ergänzen:

• Besuch der Konrad Lorenz Forschungsstelle • Grünauer Holzspaziergang • Birdwatching - Auf dem Schnepfenstrich • Hirschlos - Hirsche.Röhren.Hören • Räuchern mit Baumharzen und heimischen Kräutern • Wirtshaus-Jodel-Workshop • Angebote von Naturschauspiel 00 (alle Zusatzangebote ab 7 Personen auf Anfrage)

• Erlebnisführung in der Grüne Erde-Welt • WALDNESS.Hut • WALDNESS.Sauna • WALDNESS.Massage • Naturführerin zur Begleitung für individuelles Waldbaden



WALDNESS® Auszeitpauschalen 2023

Die 4-tägige WALDNESS.Pauschale enthält das umfangreiche, von WALDNESS.Coaches begleitete Programm:

- 3 Nächtlungen mit Frühstück in Deiner WALDNESS.Unterkunft
- Waldspaziergang und Wald-Wyda*
- Waldbaden und Waldschule mit WALDNESS.Meister Fritz Wolf
- Latschenbad, Jodeln und Gipfeltreffen*
- Waldkneipen*
- Freien Eintritt in den Cumberland Wildpark (für die Zeit des Aufenthaltes)
- Genusslizenz für Partnerbetriebe von Schmecktakuläres Almtal
- einen WALDNESS.Leih-Wetterfleck (für die Zeit des Aufenthaltes)

WALDNESS.Pauschalpreise: **ab € 263,-**
am WALDNESS.Urlaub am Bauernhof / Person
Buchbar ab: 1 Person

Eine genaue Beschreibung einzelner Programmpunkte und gegen Aufpreis zubuchbare WALDNESS-Angebote findest Du auf der linken Seite.

Programmänderungen vorbehalten | Veranstalterhinweis s. 23.



Termine:



Frühlingsgenuss in der Grünen Erde-Welt
Do, 01. - So, 04. Juni 2023

Altweibersommer im Cumberland Wildpark
Do, 24. - So, 27. August 2023

KFB Frauenwandertage im goldenen Herbst
Do, 19. - So, 22. Oktober 2023

weitere WALDNESS® Termine und Infos findest Du unter www.waldness.at



Papiermachermuseum Steyermühl



Stern & Hajfer, historische Straßenbahnwerkstatt

In dem Begriff **Industriekultur** bündelt sich vieles: **Technik, Wirtschaft, auch Kultur und Heimatgeschichte**. Im Eventjahr 2024 wird das Salzkammergut als „Europäische Kulturhauptstadt“ gefeiert und dazu die großartige Industriegeschichte der Region vor den Vorhang geholt.

Industriekultur hat sich in der Region mittlerweile einen Namen gemacht und soll mit Fokus auf die Aspekte Papier, Salz, Keramik, metallverarbeitende Industrie, Holz und Energiegewinnung weiter ausgebaut werden.

3. LANGE NACHT DER INDUSTRIEKULTUR

Eine Vielzahl an modernen Industrieunternehmen und Museen der Region öffnen ihre Türen für angemeldete Besucher bereits zum 3. Mal.



Die Veranstaltung findet am
Donnerstag, den 7. September 2023
von 16:00-22:00 Uhr statt.
Nähere Infos unter
www.industriekultur.at

Beim Wandern **Wissenswertes mit Sehenswertem verbinden!** Viele Wanderwege im WANDERSPASS führen an den Industriebetrieben und Museen vorbei und können besichtigt werden.



In der beiliegenden 3D - WANDERSPASSKARTE sind diese Orte mit diesem Logosignet gekennzeichnet.

Bei manchen Betrieben besteht sogar die Möglichkeit, hinter die Kulissen zu schauen. Besonders daran ist, dass es diese Fülle an Angeboten in keiner anderen Region gibt. **Unser WANDERSPASS-Tipp: Ein Besuch im Papiermachermuseum Steyermühl oder im Sensenmuseum Geyerhammer in Scharnstein.**

Die Betriebe freuen sich auf Ihren Besuch. Weitere Auskünfte über dieses Projekt finden Sie unter www.industriekultur.at oder per Mail: info@industriekultur.at

REISEANGEBOT ZUR INDUSTRIEKULTUR

Erleben Sie unsere Region mit ihrer Industriekultur hautnah! **Buchen Sie unser 5-tägiges Pauschalangebot vom 6. – 10. September 2023 um nur € 252,-** Infos auf www.industriekultur.at

Video
Industrie-
kultur
QR scannen





„Tempus“ – das moderne Museum für Archäologie, das einen Spannungsbogen von der Bronze- bis zur Neuzeit zeichnet!

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 15:00-18:00 Uhr

Samstag: 09:00-12:00 Uhr

Führungen auch nach tel. Vereinbarung!

Museum TEMPUS

4654 Bad Wimsbach-Neydharting
Almeggerstraße 5, 07245/25055-0



In die Vergangenheit eintauchen & die Schmiedekunst hautnah miterleben!

Öffnungszeiten:
jeden 2. und 4. Samstag, 10 - 11 Uhr
von Mai bis Oktober oder für Gruppen
ab 8 Pers. gegen Voranmeldung unter

Marktgemeindeamt Bad Wimsbach-Neydharting
07245 / 25055-0, gemeinde@bad-wimsbach.ooe.gv.at

Bad Wimsbach-Neydharting
immer einen Besuch wert!



ENTLANG DER PFERDEEISENBahn

Wanderung Lambach - Traunfall - Laakirchen - Gmunden



8:35 Std.



33,9 km



214 hm



156 hm

START	Bahnhof Lambach
CHARAKTER	Leichte 2-tägige Wanderung (Rundweg) von Lambach über Stadl Paura, BadWimsbach/Neydharting, Roitham am Traunfall, Laakirchen, meistens an oder nahe der Trasse der Pferde-eisenbahn bis zum Rathausplatz Gmunden
EINKEHR	32 Stiftskeller Lambach, 24 GH Dickinger, 33 GH Forstinger
OD. ÜBER-NACHTUNG	Roitham, 22 Landgasthof Kastenhuber, GH Bader, 09 GH Engelhof, 08 Seehotel Schwan, Keramikhotel Goldener Brunnen

Wir starten beim **Bahnhof Lambach** und wandern über das Kraftwerk Lambach zum Bahnhof Stadl Paura (km 2,5), wo sich auch das **Stationsgebäude Lambach** (Stadl-Paura) befand. Weiter geht es vorbei an der **Villa Rustica** nach Bad Wimsbach Neydh. („Tempus“ - Museum für Archäologie, **Museum Hackenschmiede**). Vom Marktplatz Wimsbach führt die Tour Richtung Moorbad Neydharting - Laholz- Bergham - Deising - Stötten - Außerpühret nach Roitham (**33 GH Forstinger** - ÖBB Postbus Haltestelle). Weiter geht es zum **Naturjuwel Traunfall** und über Oberbuch nach Steyermühl und Laakirchen (**MIBA AG***, **Heinzel-Paper***, **Österr. Papiermachermuseum***). Entlang dem Schweighthaler Kirchenweg bis zum **GH Wirt am Bach** und über Oberweis bis Gmunden. Zuerst lädt das **09 GH Engelhof** ein und nach 300 m liegt die **Bahnstation Engelhof** (ältester Bahnhof am europäischen Festland - erbaut 1834). Der letzte Abschnitt führt **„Entlang der Gmundern Pferdeisenbahn“** über den Seebahnhof und Klosterplatz bis zum Ziel, dem **Rathausplatz Gmunden** (**Gmundern Keramik***, **Stern und Hafferl***, **Historischer Rad-dampfer GISELA***, **K-Hof Museum Gmunden***) nach insgesamt 33,9 km.



Stationsgebäude Stadl-Paura



Themenweg Pferdeisenbahn



ÖFFI-TIPP: ÖBB Salzkammergutbahn (170) & ÖBB Westbahn (101)
Traunseetram (161) & Vorchdorferbahn (160), Regionalbus 505
www.ooevv.at, Traunstein Taxi Route 51, www.traunsteintaxi.at

***INDUSTRIE KULTUR STANDORT**

NATUR & KULTURWANDERUNG

Trauner, Mühlen, Fischer und Pferdeisenbahn



🕒 2:50 Std. 🌂 10,5 km 🧭 93 hm 🚫 94 hm

START Gmunden, Rathausplatz
CHARAKTER Leichte Rundwanderung am rechten Traunufer bis zur Fischerinsel und zurück an der Pferdeisenbahn zum Rathausplatz
EINKEHR 09 Gasthof Englhof, 08 Seehotel Schwan



Die Gmündner Seeklause mit Kössl- u. Kurzmühle



Fliegenfischer auf der Gmündner Traun

Bei dieser Natur/Kulturwanderung findet der aufmerksame Wanderer viele Zeugnisse der bewegten Vergangenheit der Traun. So war es der **Salztransport**, der interessante Spuren hinterlassen hat. Mit **Wehren, Klausen oder dem Trepelweg**. Aber auch **zahlreiche Mühlen** säumten das Traunufer beiderseits. Manche bestehen noch und von einigen gibt es heute noch Relikte zu sehen.

Mit **Hans Gebetsroithner** erlangte die Gmündner Traun einen **legendären Ruf als Fliegengewässer erster Güte** und die Fliegenfischerelite der damaligen Zeit gab sich hier ein Stelldichein. Auf unserer Tour können bis zur Fischerinsel (4,5 km) interessante Fangplätze entdeckt werden.

Der Rückweg von Oberweis führt "Entlang der Pferdeisenbahn", einem mit interessanten Schautafeln bestückten Themenweg, vorbei an der Bahnstation Engelhof (7,9 km - diese gilt als der **älteste Bahnhof am europäischen Festland** und wurde 1834 erbaut) und dem ehemaligen **Stationsgebäude Annastraße** (Frachtmagazin) über die Traunbrücke ins Stadtzentrum zum Ausgangspunkt, dem **Rathausplatz Gmunden (km 10,5)**.

Gesamte Infos der Touren 16 u. 17 und als Download:
www.wander-spazz.at/wandern/wanderspasstouren.html



TRAUNSEETRAM

Einsteigen, Entdecken,
Erleben!



- | | | | |
|----------------------------------|---------|-------------------------------|------|
| 1 Hopfenkönig Tour | S 11 | 13 Vom ALFA nach Kirchham | S 34 |
| 3 Rund um den Traunstein | S 13 | 14 Vom ALFA auf den Grünberg | S 35 |
| 8 Salzkammergut Berge Seen Trail | S 24+25 | 16 Entlang der Pferdeisenbahn | S 63 |
| 10 1+2 Wandergenuss Alm & Traun | S 27+29 | 19 Märchenpilgerweg | S 67 |

TRAUNSEETRAM

BRATL ZUG

Anmeldung

KÖSTLICHER kann man das Salzkammergut nicht erleben

Anmeldung erforderlich:

Mo-Fr +43 7612 795 2124

Sa, So. & Feiertage direkt beim
 Gasthaus Pöll +43 7619 2006

TERMINE täglich ab 15 Personen
 gegen Voranmeldung

PREIS: Erw. € 19,80 | Kinder € 9,70

TRAUNSEETRAM

BIER ZUG

Anmeldung

MIT DER BAHN ZUM BIER ins Schloss Eggenberg

Anmeldung erforderlich:

+43 7612 795 2124

TERMINE

Montag bis Samstag, wenn Werktag,
 gegen Voranmeldung ab 10 Personen

PREIS: Erw. € 17,40

stern hafferl
VERKEHR >>>

oövv

stern-verkehr.at

BENEDIKTWEG OÖ PILGERWEG

Etappe Lambach - Kremsmünster



🕒 9:45 Std. 🌧️ 37,5 km 🏔️ 316 hm 🚫 326 hm



START	Benediktinerstift Lambach
CHARAKTER	leichter Pilgerweg - kaum Höhenmeter
EINKEHR	32 Stiftskeller Lambach, 24 GH Dickinger - Bad Wimsbach-Neydharting, GH zur Linde - Steinerkirchen, Stiftsschank Kremsmünster
ÜBERNACHTUNG	Benediktinerstift Lambach, 24 GH Dickinger - Bad Wimsbach-Neydharting, Stift Kremsmünster

Der Benediktweg führt von Passau bis zur Adria und bindet möglichst **viele der bestehenden Klöster und Stifte** ein. Er startet grenzüberschreitend von Passau und führt dann entlang der Donau (Donausteig) über Engelszell, Pupping bis nach Wilhering und von dort südwärts nach Lambach (93,3 km).

Im Traunsee-Almtal WANDERSPASS beschreiben wir die Etappe von Lambach, Stadl Paura, Bad Wimsbach-Neydharting nach Steinerkirchen an der Traun (Benediktinerinnen-Kloster - 17,4 km). Von dort über Sattledt bis Kremsmünster (20,1 km) Die Tour kann natürlich auch umgekehrt gegeben werden.

Von Kremsmünster führt der Weg (allerdings noch ohne Markierung) nach Spital am Pyhrn, weiter nach Seckau in der Steiermark, von dort zum Stift St. Paul in Kärnten und weiter bis nach Gornji Grad in Slowenien. Dieser Abschnitt des Benediktweges umfasst eine Länge von 315 km, aufgeteilt auf 15 Tagesetappen, welche mehrere berühmte Benediktinerklöster miteinander verbinden.



Benediktinerstift Lambach



Benediktinerinnenkloster Steinerkirchen



ÖFFI - WANDERTIPP: Westbahnstrecke (100), Vorchdorfbahn (160), Pyhrnbahn (140), Regionalbus 505, 504, 455, 485, Traunstein Taxi Route 51, www.traunsteintaxi.at

MÄRCHENPILGERWEG

In der Region Traunsee-Almtal – Salzkammergut

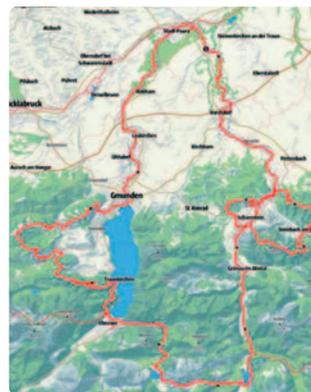


🕒 44:22 Std. 🌧️ 193,7 km 🏔️ 5.848 hm 🚫 5.848 hm



**17 Etappen - 15 Tg. - höchster Punkt 1.401 m - tiefster Punkt 347 m
Mit Märchen 15 Tg. durch das nördl. Salzkammergut, entlang der der Alm und der Traun > App Märchenpilgerweg - Sabina Haslinger**

15 Tage-Pilgerroute durch die Region Traunsee-Almtal vom Flachland ins Gebirge und wieder zurück zum Ausgangspunkt mit 17 Teilabschnitten und 2 Extra-Wanderungen.



Zu finden unter: www.sabinahaslinger.eu

Für jeden Wander-Abschnitt hat Sabina Haslinger ein Märchen, eine Überlieferung oder eine Sage ausgewählt und ein Impuls sowie eine Anleitung zu einer Übung zur Verfügung.

Warum 15 Tage und 17 Teilabschnitte? Vom Almtal, mit dem malerisch gelegenen Almsee, gibt es 2 markierte Wanderwege hinüber nach Ebensee am Traunsee. Zu diesen gibt es noch die zusätzlich beschriebene Route über den Laudachsee vom Traunsee ins Almtal zurück.

Der Weg ist noch nicht durchgängig als Märchen-Pilgerweg gekennzeichnet, verläuft aber größtenteils entlang bekannter kürzerer Routen, welche im jeweiligen Abschnitt genannt sind.

Die Länge der jeweiligen Tagesetappen variiert zwischen 13 und 25 km.

Auch die Wegbeschaffenheit ist unterschiedlich: Von Asphalt, über geschotterte Forst- & Wanderwege und Wandersteige in mittelschwerem Bergwander-Gelände ist alles in dieser 15tägigen Rundtour enthalten.



ÖFFI - WANDERTIPP: Traunseetram (161), Regionalbus 505, www.ooevv.at, Grünbergseilbahn, www.gruenberg.info, Traunstein Taxi Routen 10 und 11, www.traunsteintaxi.at

DER WEG DES SALZES VON

Wanderung entlang des histo-

🕒 24:97 Std. 🚶 93,4 km 🏔 578 hm 🚫 764 hm



START Derzeit in Steeg, Teilstück v. Hallstatt n. Steeg gesperrt
CHARAKTER Nicht besonders schwierige Bergab-Wanderung, kurze exponierte Stellen erfordern jedoch Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
EINKEHR siehe Etappenbeschreibungen

Seit mehr als 250 Millionen Jahren gibt es das Salz in den Bergen des Salzkammergutes. Im Jahr 1311 erneuerten die Habsburger die rechtliche Basis für den Salzbergbau im Kammergut formal, womit die Salzgewinnung hoheitlich dem Kaiserhaus unterstellt war – Staatsbetrieb blieb die Salinen Austria ohne Unterbrechung bis 1998. Salz hat nicht nur dieser herrlichen Region den Namen gegeben, sondern im späteren 17. und 18. Jahrhundert zunehmend mit dem Salzhandel dem Salzkammergut zu dessen wirtschaftlichem Aufstieg beigetragen.



HALLSTATT NACH LAMBACH 1

rischen Salztransportweges



Hist. Ansicht Soleleitung Gosauklamm

Neu wird mit der Tour Nr. 20 „Der Weg des Salzes“ aufgenommen, welche von Hallstatt nach Lambach führt. Von den Abbau- u. Produktionsstätten, entlang des Soleweges und der Transportwege am Wasser sowie der Pferdeeisenbahn kann man die Geschichte des Salzes erleben bzw. erwandern. Der Weg des Salzes besteht aus 4 Etappen auf insgesamt 93,4 km.

WANDERN AUF DEM SALZKAMMERGUT SOLEWEG

ETAPPE 1 Steeg – Bad Ischl

Entlang der ältesten Pipeline der Welt

🕒 4:55 Std. 🚶 19,5 km 🏔 53 hm 🚫 80 hm



Hallstatt und Hallstättersee, ©TVB Hallstatt



Kaiservilla Bad Ischl, ©TVB Bad Ischl

Der Soleweg zählt zu den schönsten Wanderwegen Österreichs und führt neben dem Hallstätter See und der Traun derzeit ab Steeg über Bad Goisern, Laufen und Kaltenbach in die Kaiserstadt Bad Ischl (Ziel Trinkhalle). Er folgt der 1607 erstmals durchgehend in Betrieb genommenen Rohrleitung von Hallstatt nach Ebensee. Da die Sole vom Rudolfsturm weg mit leichtem Gefälle hinunter rinnt, führt der Weg beständig sanft bergab.

EINKEHR / UNTERKUNFT - Steegwirt - Bad Goisern
 Bad Ischl: www.tripadvisor.at/

DER WEG DES SALZES VON HALL

Wanderung entlang des histo-

STATT NACH LAMBACH 2

rischen Salztransportweges



Steeg
wirt seit 1571



Unsere Räumlichkeiten bieten Platz für
ca. 170 Personen (Gaststube, Durigang,
Traunstube) drinnen, und ca. 220 Personen
draußen (Terrasse, Garten)

4 individuell eingerichtete Themenzimmer
mit Doppelbett und atemberaubenden Blick auf die Traun,
den Hallstättersee und das massive Ramsau Gebirge



Gault-Millau

STEEGWIRT

An 12 / 4822 Bad Goisern am Hallstättersee

+43 6135 8302 / office@steegwirt.at / www.steegwirt.at



hinterwirth

BACKHAUS



www.backhaus-hinterwirth.at



ETAPPE 2 BAD ISCHL – EBENSEE

🕒 5:20 Std.

☔ 19 km

📏 84 hm

📏 199 hm



Trinkhalle Bad Ischl, ©Lenzenwenger



Ortsansicht Ebensee, ©Fritz Scheichl



Von der Trinkhalle geht es Richtung Bahnhof und über die Steinfeldbrücke über die Traun. Nun links halten und den Rettenbach überschreiten. Bei nachfolgender Kreuzung ganz links bis Ortsteil Roith. Nach Informationstafel die Werksbrücke über die Traun (**Werksdurchgang nicht möglich**) nehmen. Nunmehr 2 km flussabwärts auf Geh- und Radweg neben Bundesstraße bis Traunbrücke Mitterweißenbach (Bushaltestelle).

Die Brücke überqueren, vorbei am **BHF Mitterweißenbach**, beim Bahnübergang Kößlbach geradeaus auf Schotterstraße durch einen Wald bis **BHF Langwies**. Wieder die Traun überqueren und am asphaltierten Rad- und Wanderweg nach 300 m rechts, bei Brücke (Langbach) Bundesstraße überqueren und 70 m zum Beginn des eigentlichen Soleweges.



Dampffanne museum.ebensee

Dieser ein bis zwei Meter breite und ebene Weg führt 9 km immer geradeaus bis ins **Zentrum von Ebensee (Bahnhofstation)**. Achtung: Es gibt Tore, die passiert werden können! Bei Häusern immer geradeaus halten! Einmal führt der Weg 300 m auf der alten Langwieserstraße!

EINKEHR / UNTERKUNFT - 16 Landhotel Post Ebensee

INDUSTRIEKULTUR-STANDORTE - Salinen Austria AG, museum.ebensee

ETAPPE 3 EBENSEE – GMUNDEN


 5:20 Std.

 19,2 km

 285 hm

 271 hm


Johannsberg mit Kapelle - Traunkirchen

Vom **BHF Landungsplatz Ebensee** entlang dem Traunsee auf der alten B145 bis nach **Traunkirchen (4,8 km)**.

Vom Ortszentrum auf den Kalvarienberg und über den Zellerweg nach Eben und über die Pichlhofstrasse zum **Schloss Ebenzweier** in Altmünster.

Durch das Ortszentrum weiter zum **Schloss Traunsee - Württemberg**. Dann geht es nach Gmunden, zuerst vorbei am **Toscana Congress** Gmunden und dem **Seeschloss Ort**, weiter entlang der Esplanade bis zum **Rathausplatz Gmunden**.



Historischer Rathausplatz mit Pferdeeisenbahn

SCANNE den QR Code und erhalte weitere Informationen über den WEG DES SALZES



INDUSTRIEKULTUR-STANDORTE - Waldcampus Forstliche Ausbildungsstätte Traunkirchen, Gmündner Keramik, Traunseeschiffahrt GmbH, Stern & Hafferl Verkehr, K-Hof Museum Gmunden

EINKEHR / UNTERKUNFT - **14** Hotel Post/Traunkirchen, **15** GruberWirt/Traunkirchen, **10** Wirt z`Minster/Altmünster, **08** Seehotel & Restaurant Schwan/Gmunden, Keramikhotel Goldener Brunnen/Gmunden

20

ALTERNATIVE: Mit der Traunseeschiffahrt von Ebensee Landungsplatz nach Gmunden Rathausplatz. Aktuelle Fahrzeiten Linienschiffahrt: www.traunseeschiffahrt.at/linienschiffahrt/

ETAPPE 4 GMUNDEN – LAMBACH

 8:35 Std.

 33,9 km

 156 hm

 214 hm


Historischer Salztransport auf der Traun

Entlang der Wandertour 16 an der Pferdeeisenbahn geht es vom **Rathausplatz Gmunden** über den **Klosterplatz** zur **Bahnstation Engelhof (Bild rechts oben)**.

Weiter vorbei am **09 GH Engelhof** nach Oberweis, entlang dem Schweighthaler Kirchenweg nach Laakirchen, dann nach Steyermühl und Oberbuch zum **Naturjuwel Traunfall**.

Weiter nach Roitham (**33 GH Forstinger** - ÖBB Postbus Haltestelle) und über die Ortschaften Außerpühret - Stötten - Deising - Bergham - Laholz - zum Moorbad Neydharting und ins Zentrum von Bad Wimsbach („**Tempus**“ - **Museum für Archäologie, Museum Hackenschmiede**). Als nächstes kommt man zur **Villa Rustica** und weiter zum **Stationsgebäude Stadl-Paura - Lambach (Bild rechts)**. Von dort geht die Wanderung über das Kraftwerk Lambach zum **BHF Lambach**, dem Ziel dieser beeindruckenden Tour.



INDUSTRIEKULTUR-STANDORTE - Laakirchen Papier AG - Heinzel Paper, Österreichisches Papiermachermuseum, MIBA AG Standort Laakirchen

EINKEHR / UNTERKUNFT - **09 GH Engelhof/Gmunden**, **22** Landgasthof Kastenhuber/Desselbrunn, **33 GH Forstinger/Roitham** am Traunfall, **24 GH Dickinger/Bad Wimsbach-Neydharting**, **32** Stiftskeller/Lambach, Benediktinerstift Lambach



ÖFFI-TIPP: ÖBB Salzkammergutbahn (170) & ÖBB Westbahn (101) Traunseetram (161) & Vorchdorferbahn (160), Regionalbus 505 www.ooevv.at, Traunstein Taxi Route 51, www.traunsteintaxi.at

DAS WANDERSPASS GEWINNSPIEL

Einmal im Monat hast Du die Chance mit dem Traunsee - Almtal WANDERSPASS zu gewinnen!
 Wenn Du 11 verschiedene Stempel hast, kopiere die Seiten 75 - 77 und sende diese an:
 Tourismusverband Traunsee - Almtal, 4810 Gmunden, Toscanapark 1, info@traunsee-almтал.at,
 F +43 7612 71410 oder persönlich abgeben. Monatliche Ziehung der Preise ab 1. Juli 2023



1 x Jahresbedarf
(12 Kisten)

€ 200,- Einkaufsgutschein




20 Genusszehner
Salzammergut
Bauernmarkt



Ein Wander -
Wochenende - mit ÜN/F
für 2 Personen

Kombi-Ticket für 2 Pers. Berg- & Talfahrt
Grünberg Seilbahn + Baumwipfelpfad




Eine
Schmankerlfahrt
für 2 Personen

1 x Schnorchelkurs & Scubingtour




1 Haasen
T-Shirt



GENUSSGROES
für 2 Personen
Wert von 390,-€



Komperdell Tourenstock Titanal
Explorer Pro im Wert von € 109,99




1 MAMOKA
Design T-Shirt

Bootsfahrt
für 2 Personen
mit Sekfrühstück




Speedbootsfahrt am
Traunsee mit der
Mastercraft X2-350 PS
mit max. 4 Personen

Rundflug für 1 Person im Wert von € 425,-




1 Geschenkkarton



2 Tickets nach
freier Wahl für
eine Veranstaltung

WANDERSPASS STEMPELSEITEN

Herr/Frau

Adresse

E-mail

Telefon Nr. Geburtsdatum

WANDERZIELE UND WANDERSTEMPEL

01 GASTHAUS WURZENHÜTTE 675 m - Gschwandt	02 GASTHAUS ZUM SILBERFUCHS 650 m - Gmunden
03 RAMSAU ALM AM LAUDACHSEE 894 m - Gmunden	04 GRÜNBERGALM 1.004 m - Gmunden
05 SEEGASTHOF HOTEL HOIS´N WIRT 422 m - Gmunden	06 RESTAURANT DAS TRAUNSTEIN 422 m - Gmunden
07 MAIR ALM (MOARALM) 789 m - Gmunden	08 SEEHOTEL UND RESTAURANT SCHWAN 422 m - Gmunden

09 GASTHOF ENGELHOF 448 m - Gmunden	10 WIRT z'MINSTER ehm. Reisenberger 459 m - Altmünster
11 KIRCHENWIRTIN REINDLMÜHL 524 m - Reindlmühl	12 ALMGASTHOF WINDLEGERN 814 m - Neukirchen
13 WIRTSCHAUS IN DER KREH 639 m - Ebensee	14 WIRTSCHAUS POSTSTUBE 1327 422 m - Traunkirchen
15 GRUBER WIRT 422 m - Traunkirchen	16 LANDHOTEL POST EBENSEE 425 m - Ebensee
17 KRANABETHHÜTTE FEUERKOGEL 1.527 m - Ebensee	18 FEUERKOGELHAUS 1593 m - Ebensee
19 CHRISTOPHORUSHÜTTE FEUERKOGEL 1592 m - Ebensee	20 IMBISS-STUBE ST. KONRAD 584 m - St. Konrad
21 GASTHOF PÖLL 470 m - Kirchham	22 LANDGASTHOF KASTENHUBER AM TRAUNFALL 420 m - Desselbrunn

23 GASTHOF - HOTEL ENICHLMAYR 430 m - Ohlsdorf	24 GASTHOF DICKINGER 387 m Bad Wimsbach-Neydharting
25 LANDGASTHOF HOLZING 502 m - Pettenbach	26 STECKERLFISCHBRATEREI WENK 367 m - Lambach
27 BERGGASTHOF HOCHBERGHAUS 1.200 m - Grünau im Almtal	28 ALMWIRTINNEN 528 m - Grünau im Almtal
29 BIERHEURIGER RANKLEITEN 400 m - Pettenbach	30 WILDPARKSTÜBERL 557 m - Grünau im Almtal
31 ALMTALERHAUS 714 m - Grünau im Almtal	32 STIFTSKELLER LAMBACH 360 m - Lambach
33 GASTHAUS FORSTINGER 424 m - Roitham am Traunfall	<div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> TRAUNSEE-ALMTAL salzkammergut www.traunsee-almтал.at </div>

ZIEHUNG GEWINNSPIELPREISE MONATLICH AB 1. JULI 2023.

Bei 11 Stempeln, S. 75-77 kopieren u. senden an:
 Tourismusverband Traunsee-Almtal, 4810 Gmunden, Toscanapark 1,
 info@traunsee-almтал.at, F +43 7612 71410 oder persönliche Abgabe

OÖ. GARTENZEIT WOLFSEGG 2023

17. JUNI BIS 24. SEPTEMBER



www.gartenzeit-wolfsegg.at



WANDERTIPPS von Manfred Spitzbart

Wichtige Tipps, die man beim Wandern beachten sollte



Manfred Spitzbart



Alpinnotrufnummern:
140 Bergrettung und
112 Euro Notruf

Immer über die **aktuelle Wettervorhersage** informieren. Bei einer schlechten Wetterprognose auf längere Wanderungen verzichten! Eine genaue Tourenplanung ist dringend empfohlen, z.B. mithilfe des Naturfreunde-Tourenportals:

<http://www.tourenportal.at>

- **Viele Hütten und Schutzhütten** sind nur bis Ende Oktober oder sogar nur Ende September bewirtschaftet. Ein kurzer Anruf bei WirtIn bzw. PächterIn wird empfohlen!
- **Knöchelhohe Schuhe** mit einer griffigen Profisohle tragen (Rutschgefahr)
- **Warme Bekleidung:** Handschuhe, Haube, wasserdichte Schutzbekleidung sowie eine wärmende Schicht (z.B. Fleecejacke) sollte immer im Rucksack dabei sein
- **Orientierungshilfe:** Karte, GPS-Gerät oder in der heutigen Zeit Smartphones mit Touren-Apps, helfen gerade an grauen Tagen oder bei unerwarteten Schlechtwettereinbrüchen, den richtigen Weg zu finden. Auf die Stirn- oder Taschenlampe nicht vergessen!
- **Notfallausrüstung:** Das Erste-Hilfe-Paket und **ein voll aufgeladenes Handy!**

WANDERUNGEN UND TOUREN 2023:

- 17.05. **Wanderung zum Wochá teil'n - Moaralm (Mairalm)**
- 11.06. **Kombitour (Rad/Wandern) - Ebensee - Brenntenkogel**
- 18.06. **Bergwanderung Bleckwand**
- 04.-07.07. **Wandern in Südtirol (Gadertal) - Anmeldung bei Buchinger Reisen**
- 21.07. **Bergwanderung Eisenau - Langriedleck - Mairalm**
- 03.09. **Traunsteinmesse**
- 15.09. **Kombitour (Rad/Wandern) - Gosau - Seekaralm**

Auskünfte und Anmeldung: www.ohlsdorf.naturfreunde.at oder
Spitzbart Manfred, T +43 664 111 6260, manfred.spitzbart@outlook.at

Ein Hoch auf den
guten Geschmack!

OHNE
gen
TECHNIK
ZUSATZSTOFFE

PREMIUM

TRÜBSTEN
KÖRNER

GMUNDNER
MILCH
COFFEE
DRINK
CLASSIC

AMA
GÜTESIEGEL

GMUNDNER
MILCH

www.gmundner-molkerei.com

RAUS IN DIE NATUR.
WORAUF WAREST DU NOCH?

AUS LIEBE ZUM SPORT

Gmundner, Druckereistraße 7, Tel. +43 (0)7612/70092

INTERSPORT
KALTENBRUNNER